

ПРЕПОРУКЕ ЗА СУЗБИЈАЊЕ ШИРЕЊА ВИРУСА НОВОГ ГРИПА А (H1N1) У ШКОЛАМА

А. УЧЕНИЦИ/РОДИТЕЉИ

Ради спречавања уноса и ширења овог обољења у школу, потребно је да поступате на следећи начин:

Уколико имате симптоме и знаке болести* потребно је да останете код куће и јавите се телефоном свом лекару и обавестите учитеља/разредног старешину.

Уз савет лекара боравите у кући до престанка симптома, односно до краја периода заразности, и ограничите – избегавајте контакте са другим особама.

Уредно узимајте препоручену терапију, у случају погоршања здравственог стања одмах се јавите свом лекару.

Обавестите о својој болести и све особе које су биле у контакту са вама унутар седам (7) дана.

Уколико сте били у контакту са особама оболелим од ове болести пратите своје здравствено стање током седам дана од контакта. У случају појаве симптома остати код куће, јавити се свом лекару и обавестите учитеља/разредног старешину.

Примењивати опште мере превенције** у спречавању и сузбијању ширења грипа.

Б. УЧИТЕЉИ/НАСТАВНИЦИ/ПРОФЕСОРИ

Уколико имате симптоме и знаке болести потребно је да останете код куће и јавите се телефоном свом лекару и обавестите колегијум/директора установе.

Обавестите о својој болести и све особе које су биле у контакту са вама унутар седам (7) дана (колеге на послу, одељење – ученике).

Уз савет лекара боравите у кући до престанка симптома, односно до краја периода заразности (око седам дана), и дистанцирајте се од социјалних контаката.

Уредно узимајте препоручену терапију, у случају погоршања здравственог стања одмах се јавите свом лекару.

Уколико сте били у контакту са особама оболелим од ове болести пратите своје здравствено стање током седам дана од контакта. У случају појаве симптома остати код куће, јавити се свом лекару и обавестите колегијум/директора установе.

Свако одсуство ђака у одељењу чији сте учитељ/разредни старешина пријавите раднику школе који ће бити од стране колегијума/директора одређен да води евиденцију о одсуствовању са наставе пре свих ђака и наставног особља, а потом и других запослених у установи (недељна или дневна евиденција о здравственом стању у одељењу, која се у писаној форми изјаве/информације доставља особи која води евиденцију и комуницира са надлежном здравственом/епидемиолошком службом).

Често током дана проветравати просторије у којима се спроводи настава.

Организовати здравственоваспитни рад о општим мерама превенције грипа примерено узрасту, у сарадњи са домом здравља или ИЗЈЗ/ЗЗЈЗ.

В. ДИРЕКТОР/КОЛЕГИЈУМ

1. Да упозна све запослене:
 - са значајем праћења здравственог стања **свих** чланова колектива;
 - са спровођењем општих мера превенције у спречавању ширења респираторних инфекција (хигијена руку, хигијена дисајних путева...);
 - са поступком у случају да се региструје ученик/студент/запослени у колективу.
2. Да обезбеде штампање брошура и постера са здравственоваспитним порукама и препорукама у вези болести изазване новим вирусом грипа А (H1N1)v.
3. Да обезбеде континуирано информисање чланова колектива о актуелној епидемиолошкој ситуацији новог грипа А (H1N1)v у Србији и мерама које се предузимају и које ће се када и на који начин предузимати.
4. У сарадњи са надлежном здравственом и епидемиолошком службом да обезбеде континуирано сарадњу и повратно информисање, уз налагање примене одређених мера како за спречавање, тако и за сузбијање ширења обољења (нпр. лична заштитна опрема, дезинфекциона средства, режим затварања школа итд).
5. Заједно са општинским, градским, окружним властима пре и током започињања школске 2009/2010. потребно је да спроведу припремне радње како би заједнички поступали по препорукама.
6. Комуникација са свим сегментима друштва у реализацији акционог плана пре и током пандемије, укључујући и режим затварања школа.
7. Организација активности која задовољава минимум процеса рада.
8. Алтернативни начини спровођења наставних активности.
9. Реорганизација радних места особа у ризику (труднице, особе са хроничним поремећајима здравља – дијабетес, астма, срчане сметње, бубрежна обољења итд).

**Обољење слично грипу (ОСГ) је оно код којег постоји изненадна појава температуре (изнад 38°C), праћена боловима у мишићима и зглобовима, сувим кашљем и симптомима од стране горњих дисајних путева.*

****Сходно препорукама СЗО опште мере превенције, као што су држање одстојања од најмање 1 м од других особа, хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом коју одмах треба након употребе бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном), хигијена руку и проветравање просторија у којима се борави, су најефикасније мере превенције и сузбијања грипа изазваног новим типом вируса А (H1N1).**