**ПРИЛОГ 2.**

**ЛИСТА ОДОБРЕНИХ ЗДРАВСТВЕНИХ ИЗЈАВА**

| **Ред. бр.** | **Врста здравствене изјаве** | **Хранљиви састојак/ супстанца/храна/ категорија хране** | **Здравствена**  **изјава** | **Услови коришћења**  **здравствене изјаве** | **Упозорења везана за здравствену изјаву** | **Референца мишљења EFSA-e Journal** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 13.1 | Активни угаљ | Активни угаљ доприноси смањењу прекомерног надимања после јела. | Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 g активног угља по порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже употребом 1 g активног угља најмање 30 минута пре оброка и 1 g убрзо након оброка. |  | 2011;9(4):2049 |
| 2. | 13.1 | α – линоленска киселина  (енгл. ALA) | АLА доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор ALA, према нутритивној изјави „Извор омега – 3 –масних киселина”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 g ALA. |  | 2009;7(9):1252, 2011;9(6):2203 |
| 3. | 13.1 | Арабиноксилан произведен из ендосперма пшенице | Конзумирање арабиноксилана као дела оброка доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви, након тог оброка. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 8 g влакана богатих арабиноксиланом произведених из ендосперма пшенице (најмање 60% арабиноксилана по тежини) на 100 g присутних угљених хидрата у количински одређеној порцији као делу оброка.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем влакана богатих арабиноксиланом произведених из ендосперма пшенице као дела оброка. |  | 2011;9(6):2205 |
| 4. | 13.1 | Влакна из зрна јечма | Влакна зрна јечма доприносе повећању масе столице. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „богата влакнима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2011;9(6):2249 |
| 5. | 13.1 | Бета-глукани | Бета-глукани доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 g бета-глукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из њихове смеше по количински одређеној порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g бета-глукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из мешавине ових бета-глукана. |  | 2009;7(9):1254, 2011;9(6):2207 |
| 6. | 13.1 | Бета-глукани из овса и јечма | Конзумација бета -глукана из овса или јечма, као дела оброка, доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после оброка. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 4 g бета-глуканa из овса и јечма на сваких 30 g доступних угљених хидрата по порцији као дела оброка.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем бета-глукана из овса или јечма као дела оброка. |  | 2011;9(6):2207 |
| 7. | 13.1 | Бетаин | Бетаин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 500 mg бетаина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 1,5 g бетаина. | За коришћење изјаве, потрошачу треба дати информацију да се дневним уносом више од 4 g бетаина може значајно повећати ниво холестерола у крви. | 2011;9(4):2052 |
| 8. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1728 |
| 9. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси нормалном метаболизму макронутријената. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728 |
| 10. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209 |
| 11. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси одржавању нормалне косе. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728 |
| 12. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728 |
| 13. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси одржавању нормалне слузокоже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209 |
| 14. | 13.1 | Биотин | Биотин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1209 |
| 15. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум доприноси нормалној функцији мишића. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210 |
| 16. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум доприноси нормалној неуротрансмисији (пренос нервних импулса). | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210 |
| 17. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум доприноси нормалној функцији ензима за варење. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210 |
| 18. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум је потребан за одржавање нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210, 2009;7(9):1272, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203 |
| 19. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум је потребан за одржавање нормалних зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203 |
| 20. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум има улогу у процесу деобе и диференцијације ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1725 |
| 21. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум доприноси нормалном одржавању енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210 |
| 22. | 13.1 | Kaлцијум | Калцијум доприноси нормалном згрушавању крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1210 |
| 23. | 13.1 | Раствори угљених хидрата и електролита | Раствори угљених хидрата и електролита доприносе издржљивости током продуженог и напорног вежбања. | Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и електролита садржи 80–350 kcal/l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глукоза, полимери глукозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет раствора између 200–330 mOsm/kg воде. |  | 2011;9(6):2211 |
| 24. | 13.1 | Раствори угљених хидрата и електролита | Раствори угљених хидрата и електролита појачавају апсорпцију воде у току физичких активности. | Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и електролита садржи 80–350 kcal/l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глукоза, полимери глукозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет раствора између 200–330 m Osm/kg воде. |  | 2011;9(6):2211 |
| 25. | 13.1 | Хитозан | Хитозан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g хитозана.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g хитозана. |  | 2011;9(6):2214 |
| 26. | 13.1 | Хлорид | Хлорид доприноси нормалном варењу стварањем хлороводоничне киселине у желуцу. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хлорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника | Изјава не може да се користи за хлорид из натријум хлорида. | 2010;8(10):1764 |
| 27. | 13.1 | Холин | Холин доприноси одржавању нормалне функције јетре. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране. |  | 2011;9(4):2056, 2011;9(6):2203 |
| 28. | 13.1 | Холин | Холин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране. |  | 2011;9(4):2056 |
| 29. | 13.1 | Холин | Холин доприноси нормалном метаболизму масти. | Изјава може да се користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране. |  | 2011;9(4):2056 |
| 30. | 13.1 | Хром | Хром доприноси нормалном метаболизму макронутријената. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1732 |
| 31. | 13.1 | Хром | Хром доприноси одржавању нормалног нивоа глукозе у крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1732, 2011;9(6):2203 |
| 32. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079 |
| 33. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079 |
| 34. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси нормалном функционисању имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079 |
| 35. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси нормалној пигментацији косе. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211 |
| 36. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси нормалној пигментацији коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211 |
| 37. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси одржавању нормалног везивног ткива. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211 |
| 38. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси нормалном транспорту гвожђа у организму. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211 |
| 39. | 13.1 | Бакар | Бакар доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1211 |
| 40. | 13.1 | Kреатин | Креатин побољшава физичке способности / перформансе тела у узастопним краткотрајним вежбама јаког интензитета. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g креатина. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g креатина. | Изјава може да се користи само за храну намењену одраслим особама које се баве физичким вежбама јаког интензитета. | 2011;9(7):2303 |
| 41. | 13.1 | Докозахексаенска киселина  (енгл. DHA) | DHA доприноси одржавању нормалне функције мозга. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA. |  | 2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078 |
| 42. | 13.1 | Докозахексаенска киселина  (енгл. DHA) | DHA доприноси одржавању нормалног вида. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA. |  | 2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078 |
| 43. | 13.1 | Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина  (енгл. EPA/ DHA) | EPA и DHA доприносе нормалној функцији срца. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине EPA и DHA која је наведена у нутритивној изјави „Извор омега 3– масних киселина”, из Прилога 1. овог правилника Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg EPA и DHA. |  | 2010;8(10):1796, 2011;9(4):2078 |
| 44. | 13.1 | Флуорид | Флуорид доприноси одржавању минерализације зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине флуорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1212, 2010;8(10):1797 |
| 45. | 13.1 | Фолат | Фолат има улогу у процесу деобе ћелије. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1213, 2010;8(10):1760 |
| 46. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1760 |
| 47. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси нормалној синтези аминокиселина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1760 |
| 48. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1213 |
| 49. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1213 |
| 50. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси расту мајчиног ткива током трудноће. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1213 |
| 51. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1760 |
| 52. | 13.1 | Фолат | Фолат доприноси нормалном стварању крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1213 |
| 53. | 13.1 | Храна са малим или смањеним садржајем засићених масних киселина | Смањење уноса засићених масти доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која има мали садржај засићених масних киселина како је наведено у нутритивној изјави: „Мала количина засићених масти” или за храну која има смањену количину засићених масних киселина, како је наведено у нутритивној изјави „Смањена количина (назив хранљиве материје)”, из Прилога 1. овог правилника |  | 2011;9(4):2062 |
| 54. | 13.1 | Храна са малим или смањеним садржајем натријума | Смањење уноса натријума доприноси одржавању нормалног крвног притиска. | Изјава може да се користи само за храну са малим садржајем натријума/соли како је наведено у нутритивној изјави „С малом количином натријума/соли” или смањеним садржајем натријума /соли како је наведено у нутритивној изјави „Смањена количина (назив хранљиве материје)”, из Прилога 1. овог правилника |  | 2011;9(6):2237 |
| 55. | 13.1 | Глукоманан (konjac mannan) | Глукоманан уз енергетски рестриктивну дијету доприноси губитку телесне тежине. | Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 g глукоманана по порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g глукоманана у три дозе по 1 g, узето сa 1–2 чаше воде, пре јела и уз енергетски рестриктивну дијету. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(10):1798 |
| 56. | 13.1 | Глукоманан (konjac mannan) | Глукоманан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 4 g глукоманана.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 4 g глукоманана. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2009;7(9):1258, 2010;8(10):1798 |
| 57. | 13.1 | Гуар гума | Гуар гума доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 10 g гуар гуме.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 10 g гуар гуме. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(2):1464 |
| 58. | 13.1 | Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. HPMC) | Конзумирање хидроксипропил метилцелулозе са оброком доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после оброка. | Изјава може да се користи само за храну која садржи 4 g HPMC по количински одређеној порцији као делу оброка.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем појединачне порције од 4 g HPMC као део оброка. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(10):1739 |
| 59. | 13.1 | Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. HPMC) | Хидроксипропил метилцелулоза доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 5 g HPMC.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 5 g HPMC. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(10):1739 |
| 60. | 13.1 | Јод | Јод доприноси нормалној производњи тироидних хормона и нормалној функцији штитасте жлезде. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800 |
| 61. | 13.1 | Јод | Јод доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1800 |
| 62. | 13.1 | Јод | Јод доприноси нормалној когнитивној функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1800 |
| 63. | 13.1 | Јод | Јод доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800 |
| 64. | 13.1 | Јод | Јод доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1214 |
| 65. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  има улогу у процесу деобе ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215 |
| 66. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740 |
| 67. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215 |
| 68. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  доприноси нормалној когнитивној функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215 |
| 69. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1740 |
| 70. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца и хемоглобина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740 |
| 71. | 13.1 | Гвожђе | Гвожђе  доприноси нормалном транспорту кисеоника у телу. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740 |
| 72. | 13.1 | Лактаза (ензим) | Ензим лактаза олакшава варење лактозе код особа које имају проблем при варењу лактозе. | Изјава може да се користи само за додатке исхрани, са минималном дозом од 4500 FCC (Food Chemicals Codex) јединица1 са саветом особама да их узму са сваким оброком који садржи лактозу. | Потрошачу треба дати информацију да је толеранција на лактозу променљива и да потраже савет о улози лактозе у исхрани. | 2009;7(9):1236, 2011;9(6):2203 |
| 73. | 13.1 | Лактулоза | Лактулоза доприноси убрзању проласка цревног садржаја кроз црева. | Изјава може да се користи само за храну која садржи 10g лактулозе по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем појединачне порције од 10g лактулозе дневно. |  | 2010;8(10):1806 |
| 74. | 13.1 | Линолна киселина  (енгл. LA) | Линолна киселина доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која осигурава најмање 1,5 g линолне киселине (LА) на 100 g и на 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 10 g LА. |  | 2009;7(9):1276, 2011;9(6):2235 |
| 75. | 13.1 | Живе јогуртне културе | Живе културе у јогурту или ферментисаном млеку побољшавају варење лактозе из тог производа код особа које имају проблем са варењем лактозе. | Изјава може да се користи ако јогурт или ферментисано млеко садрже најмање 108Colony Forming Unit (CFU) живих стартер микроорганизама (*Lactobacillus delbrueckii* subsp. bulgaricus and *Streptococcus thermophilus*) по граму2. |  | 2010;8(10):1763 |
| 76. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум има улогу у процесу деобе ћелије. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 77. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користити само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1807 |
| 78. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 79. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси одржавању нормалних зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 80. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси равнотежи електролита. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 81. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси нормалној синтези протеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 82. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1807 |
| 83. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси нормалном енергетском метаболизму. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 84. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси нормалној функцији мишића. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216, 2010;8(10):1807 |
| 85. | 13.1 | Магнезијум | Магнезијум доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1216 |
| 86. | 13.1 | Манган | Манган доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1217, 2010;8(10):1808 |
| 87. | 13.1 | Манган | Манган доприноси нормалном стварању везивног ткива. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1808 |
| 88. | 13.1 | Манган | Манган доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1217 |
| 89. | 13.1 | Манган | Манган доприноси одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1217 |
| 90. | 13.1 | Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк) | Замена једног оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским оброком доприноси одржавању телесне масе након губитка килограма. | Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо једног оброка дневно користи заменски оброк. |  | 2010;8(2):1466 |
| 91. | 13.1 | Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк) | Замена два оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским оброком доприноси губитку телесне масе. | Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо два оброка дневно користи заменски оброк. |  | 2010;8(2):1466 |
| 92. | 13.1 | Месо или риба | Месо или риба доприноси побољшању апсорпције гвожђа када се једе са другом храном која садржи гвожђе. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 50 g меса или рибе у појединачној порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем 50 g меса или рибе заједно са храном која садржи не-хем облик гвожђа. |  | 2011;9(4):2040 |
| 93. | 13.1 | Мелатонин | Мелатонин доприноси скраћењу времена потребног да заспите. | Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 mg мелатонина по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 1 mg мелатонина непосредно пре спавања. |  | 2011;9(6):2241 |
| 94. | 13.1 | Мелатонин | Мелатонин доприноси ублажавању субјективних осећаја повезаних са променом временских зона при путовању авионом. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 0,5 mg мелатонина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже минималним уносом од 0,5 mg непосредно пре спавања првог дана путовања и следећих неколико дана по доласку на одредиште. |  | 2010;8(2):1467 |
| 95. | 13.1 | Молибден | Молибден доприноси нормалном метаболизму аминокиселина са сумпором. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине молибдена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1745 |
| 96. | 13.1 | Црвени пиринач ферментисан гљивицом *Monascus purpureous* | Монаколин K из ферментисаног црвеног пиринча доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која oбезбеђује дневни унос 10 mg монаколина K из ферментисаног црвеног пиринча. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 10 mg монаколина K из ферментисаног црвеног пиринча.3 |  | 2011;9(7):2304 |
| 97. | 13.1 | Мононезасићене и / или полинезасићене масне киселине  (енгл. MUFA/PUFA) | Замена засићених масти са незасићеним мастима у исхрани доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви [MUFA и PUFA су незасићене масти]. | Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави „Богато незасићеним мастима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2011;9(4):2069, 2011;9(6):2203 |
| 98. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1757 |
| 99. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757 |
| 100. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси нормалној функцији нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1224 |
| 101. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757 |
| 102. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси одржавању нормалне слузокоже (mucous membrane). | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757 |
| 103. | 13.1 | Ниацин | Ниацин доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1757 |
| 104. | 13.1 | Влакна из овсеног зрна | Влакна из овсеног зрна доприносе повећању волумена столице. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2011;9(6):2249 |
| 105. | 13.1 | Oлеинска киселина | Замена засићених масти у исхрани са незасићеним мастима доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. Олеинска киселина је незасићена маст. | Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави „Богато незасићеним мастима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2011;9(4):2043 |
| 106. | 13.1 | Полифеноли маслиновог уља | Полифеноли маслиновог уља доприносе заштити липида у крви од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за маслиново уље које садржи најмање 5 mg хидрокситирозола и његових деривата (нпр. олеоеуропеин комплекс и тирозол) у 20 g маслиновог уља. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 20 g маслиновог уља.4 |  | 2011;9(4):2033 |
| 107 | 13.1 | Пантотенска киселина | Пантотенска киселина доприноси нормалној менталној способности | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1218, 2010;8(10):1758 |
| 108 | 13.1 | Пантотенска киселина | Пантотенска киселина доприноси нормалној синтези и метаболизму стероидних хормона, витамина Д и неких неуротрансмитера. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1218 |
| 109. | 13.1 | Пантотенска киселина | Пантотенска киселина доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1758 |
| 110. | 13.1 | Пантотенска киселина | Пантотенска киселина доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1218 |
| 111. | 13.1 | Пектини | Узимање пектина уз оброк доприноси смањењу пораста глукозе у крви после јела. | Изјава се може користи само за храну која садржи 10 g пектина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 10 g пектина као део оброка. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(10):1747 |
| 112. | 13.1 | Пектини | Пектини доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос 6 g пектина. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 6 g пектина. | Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца. | 2010;8(10):1747, 2011;9(6):2203 |
| 113. | 13.1 | Фосфор | Фосфор доприноси нормалној функцији ћелијских мембрана. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1219 |
| 114. | 13.1 | Фосфор | Фосфор доприноси одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1219 |
| 115. | 13.1 | Фосфор | Фосфор доприноси одржавању нормалних зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1219 |
| 116. | 13.1 | Фосфор | Фосфор доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1219 |
| 117. | 13.1 | Биљни стероли и биљни станоли | Биљни стероли/станоли доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 0,8 g биљних стерола/станола. |  | 2010;8(10):1813, 2011;9(6):2203 |
| 118. | 13.1 | Калијум | Калијум доприноси одржавању нормалног крвног притиска. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(2):1469 |
| 119. | 13.1 | Калијум | Калијум доприноси нормалној функцији мишића. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(2):1469 |
| 120. | 13.1 | Калијум | Калијум доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(2):1469 |
| 121. | 13.1 | Протеин | Протеини доприносе одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203 |
| 122. | 13.1 | Протеин | Протеини доприносе одржавању мишићне масе. | Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203 |
| 123. | 13.1 | Протеин | Протеини доприносе повећању мишићне масе. | Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203 |
| 124. | 13.1 | Несварљиви скроб | Замена сварљивог скроба несварљивим скробом у оброку доприноси смањењу пораста глукозе у крви након тог оброка. | Изјава може да се користи само за храну у којој је сварљиви скроб замењен несварљивим скробом тако да је садржај несварљивог скроба најмање 14% укупног скроба.5 |  | 2011;9(4):2024 |
| 125. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси нормалном метаболизму гвожђа. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 126. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 127. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси одржавању нормалних црвених крвних зрнаца. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 128. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 129. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 130. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси одржавању нормалне слузокоже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 131. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси одржавању нормалног вида. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 132. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 133. | 13.1 | Рибофлавин (Витамин Б2) | Рибофлавин доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1814 |
| 134. | 13.1 | Влакна ражи | Влакна ражи доприносе нормалној функцији црева. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима „, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2011;9(6):2258 |
| 135. | 13.1 | Селен | Селен доприноси нормалној функцији штитасте жлезде. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727 |
| 136. | 13.1 | Селен | Селен доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727 |
| 137. | 13.1 | Селен | Селен доприноси одржавању нормалне косе. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1727 |
| 138. | 13.1 | Селен | Селен доприноси одржавању нормалних ноктију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1727 |
| 139. | 13.1 | Селен | Селен доприноси нормалној сперматогенези. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1220 |
| 140. | 13.1 | Селен | Селен доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727 |
| 141. | 13.1 | Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоза и изомалтулоза | Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (\*) доприноси одржавању минерализације зуба  \* У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч „шећера” треба заменити речима „других шећера”. | За коришћење изјаве, шећери у храни и пићу (који снижавају pH плака на испод 5,7) треба да буду замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, Д-тагатозом, изомалтулозом, сукралозом или полидекстрозом, или њиховом комбинацијом, у количинама таквим да конзумирање такве хране и пића не снижава pH плака испод 5.7 за време и до 30 минута након конзумације. |  | 2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229 |
| 142. | 13.1. | Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоза и изомалтулоза | Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (\*) доприноси мањем скоку нивоа глукозе у крви после јела у поређењу са храном/пићем који садрже шећер  \*У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч „шећера” треба заменити речима „других шећера”. | Ова изјава се користи када су шећери у храни и пићу замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, сукралозом или полидекстрозом или њиховом комбинацијом тако да храна и пиће садрже снижене количине шећера до количине на коју се односи изјава СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, они треба да замене еквивалентну количину осталих шећера у истом односу како је наведено у изјави СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) из Прилога 1. овог правилника |  | 2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229 |
| 143. | 13.1 | Гума за жвакање без шећера | Гума за жвакање без шећера доприноси одржавању минерализације зуба. | Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве „БЕЗ ШЕЋЕРА” као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића. |  | 2009;7(9):1271, 2011;9(4):2072, 2011;9(6):2266 |
| 144. | 13.1 | Гума за жвакање без шећера | Гума за жвакање без шећера доприноси неутрализацији киселина плака. | Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића. |  | 2009;7(9):1271, 2011;9(6):2266 |
| 145. | 13.1 | Гума за жвакање без шећера | Гума за жвакање без шећера доприноси смањењу сувоће уста. | Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу I овога Правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем гуме за жвакање кад год се појави осећај сувоће уста. |  | 2009;7(9):1271 |
| 146. | 13.1 | Гума за жвакање без шећера са карбамидом | Гума за жвакање без шећера с карбамидом неутралише киселине плака ефикасније у односу на гуме за жвакање без шећера и карбамида. | Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу I овога Правилника. Изјава може да се користи уколико сваки комад гуме за жвакање без шећера садржи најмање 20 mg карбамида. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића. |  | 2011;9(4):2071 |
| 147. | 13.1 | Тиамин | Тиамин доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1755 |
| 148. | 13.1 | Тиамин | Тиамин доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1222 |
| 149. | 13.1 | Тиамин | Тиамин доприноси нормалној функцији срца. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1222 |
| 150. | 13.1 | Тиамин | Тиамин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1222 |
| 151. | 13.1 | Витамин А | Витамин А има улогу у процесу специјализовања диференцирања ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1221 |
| 152. | 13.1 | Витамин А | Витамин А доприноси нормалном метаболизму гвожђа. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1221 |
| 153. | 13.1 | Витамин А | Витамин А доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1222, 2011;9(4):2021 |
| 154. | 13.1 | Витамин А | Витамин А доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754 |
| 155. | 13.1 | Витамин А | Витамин А доприноси одржавању нормалне слузокоже . | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754 |
| 156. | 13.1 | Витамин А | Витамин А доприноси одржавању нормалног вида. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754 |
| 157. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 има улогу у процесу деобе ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1223, 2010;8(10):1756 |
| 158. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):4114 |
| 159. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):4114 |
| 160. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):4114 |
| 161. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1223 |
| 162. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):4114 |
| 163. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1223 |
| 164. | 13.1 | Витамин Б12 | Витамин Б12 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1223 |
| 165. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1759 |
| 166. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалној синтези цистеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1759 |
| 167. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1759 |
| 168. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1759 |
| 169. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1225 |
| 170. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1225 |
| 171. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму протеина и гликогена. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1225 |
| 172. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси регулацији хормонске активности. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1225 |
| 173. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1759 |
| 174. | 13.1 | Витамин Б6 | Витамин Б6 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1225 |
| 175. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалној психолошкој функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1815 |
| 176. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815 |
| 177. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном функционисању нервног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 178. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц повећава апсорпцију гвожђа. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 179. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815 |
| 180. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси регенерацији редукованог облика витамина Е. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1815 |
| 181. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси смањењу умора и исцрпљености. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1815 |
| 182. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију десни. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 183. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију хрскавице. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 184. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 185. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 186. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију крвних судова. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 187. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 188. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну  која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815 |
| 189. | 13.1 | Витамин Ц | Витамин Ц доприноси одржавању нормалне функције имуног система за време и након интензивне физичке активности. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1226 |
| 190. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси нормалној апсорпцији / искоришћењу калцијума и фосфора. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203 |
| 191 | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси нормалном нивоу калцијума у крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203 |
| 192. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д има улогу у процесу деобе ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1227 |
| 193. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(2):1468 |
| 194. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси одржавању нормалне функције мишића. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(2):1468 |
| 195. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1227, 2009;7(9):1272 |
| 196. | 13.1 | Витамин Д | Витамин Д доприноси одржавању нормалних зуба. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1227 |
| 197. | 13.1 | Витамин Е | Витамин Е доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Е која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1816 |
| 198. | 13.1 | Витамин К | Витамин К доприноси одржавању нормалних костију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1228 |
| 199. | 13.1 | Витамин К | Витамин К доприноси нормалном згрушавању крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1228 |
| 200. | 13.1 | Ораси | Ораси доприносе побољшању еластичности крвних судова. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос 30 g ораха.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 30 g ораха. |  | 2011;9(4):2074 |
| 201. | 13.1 | Вода | Вода доприноси одржавању нормалне регулације телесне температуре. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора.  Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће. |  | 2011;9(4):2075 |
| 202. | 13.1 | Вода | Вода доприноси одржавању нормалних физичких и когнитивних функција. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора.  Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће. |  | 2011;9(4):2075 |
| 203. | 13.1 | Влакна пшеничних мекиња | Влакна пшеничних мекиња доприносе повећању волумена столице. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | 2010;8(10):1817 |
| 204. | 13.1 | Влакна пшеничних мекиња | Влакна пшеничних мекиња доприносе убрзању проласка цревног садржаја. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима”, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 10 g влакана пшеничних мекиња. |  | 2010;8(10):1817 |
| 205. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалном киселинско-базном метаболизму. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 206. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалној синтези ДНК. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819 |
| 207. | 13.1 | Цинк | Цинк има улогу у процесу деобе ћелија. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819 |
| 208. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалној синтези протеина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 209. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалном метаболизму макронутријената. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 210. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалном метаболизму угљених хидрата. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 211. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалној функцији имуног система. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 212. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалној когнитивној функцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 213. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалном метаболизму масних киселина. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 214. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалном метаболизму витамина А. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 215. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалних костију | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 216. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалне косе. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 217. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалне коже. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 218. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалних ноктију. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 219. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалног вида. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 220. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси нормалној плодности и репродукцији. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 221. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси одржавању нормалног нивоа тестостерона у крви. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2010;8(10):1819 |
| 222. | 13.1 | Цинк | Цинк доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | 2009;7(9):1229 |
| 223 | 13.1 | Алфа- циклодекстрин | Алфа – циклодекстрин, као саставни део оброка са скробом доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви након тог оброка. | Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 5 g алфа – циклодекстринa на 50 g скроба као део оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем алфа – циклодекстрина као дела оброка. |  | 2010;8(2):1479, 2012;10(6):2713 |
| 224. | 13.1 | Докозахексаенска киселина  (енгл. DHA) | DHA доприноси одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA и који садржи DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (ЕPА).  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g ЕPА и DHA у комбинацији. | Изјава не сме да се користи за дечију храну. | 2010;8(10):1734 |
| 225. | 13.1 | Фруктоза | Фруктоза доводи до мањег пораста нивоа глукозе у крви у односу на намирнице које садрже сахарозу или глукозу. | Изјава може да се користи само за заслађену храну или пића у којима је 30% глукозе и /или сахарозе замењено фруктозом. |  | 2011;9(6):2223 |
| 226. | 13.1 | Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина  (енгл. ЕPА/DHA) | DHA и ЕPА доприносе одржавању нормалног крвног притиска. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g DHA и ЕPА.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g DHA и ЕPА. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g ЕPА и DHA у комбинацији. | Изјава не сме да се користи за дечију храну. | 2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796 |
| 227. | 13.1 | Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина  (енгл. ЕPА/DHA) | DHA и ЕPА доприносе одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (ЕPА).  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA и ЕPА. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g ЕPА и DHA у комбинацији. | Изјава не сме да се користи за дечију храну. | 2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796 |
| 228. | 13.1 | Суве шљиве (Prunus domestica L.) | Сушене шљиве / суве шљиве доприносе нормалној функцији црева. | Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 100 g сувих шљива.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 100 g сувих шљива. |  | 2010;8(2):1486, 2012;10(6):2712 |
| 229. | 13.1 | Угљени хидрати | Угљени хидрати допринесе одржавању нормалне функције мозга. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 130 g угљених хидрата из свих извора.  Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 20 g угљених хидрата који се метаболише у људском организму, искључујући полиоле, по количински одређеној порцији и у складу са изјавом МАЛА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА ИЛИ БЕЗ ДОДАТОГ ШЕЋЕРА; као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. | Изјава не може да се користи за намирницу која је 100 % шећер. | 2011;9(6):2226 |
| 230. | 14.1.а | Бета глукан из јечма | Бета глукан из јечма доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1g бета глукана из јечма по порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из јечма. |  | EFSA-Q-2011-00798  EFSA-Q-2011-00799 |
| 231. | 14.1.а | Гума за жвакање без шећера | Гума за жвакање без шећера помаже при неутрализацији киселина које узрокују стварање зубног плака. Киселине које узрокују стварање зубног плака представљају фактор ризика у развоју зубног каријеса. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 g гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након оброка. |  | EFSA-Q-2010-00120 |
| 232. | 14.1.а | Гума за жвакање без шећера | Гума за жвакање без шећера помаже смањењу деминерализације зуба. Деминерализација зуба је фактор ризика у развоју зубног каријеса. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 g гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након оброка. |  | EFSA-Q-2010-00119 |
| 233. | 14.1.а | Бета глукан из овса | Бета глукан из овса доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца. | Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 g бета глукана из овса по порцији.  Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из овса. |  | EFSA-Q-2008-681 |
| 234. | 14.1.а | Биљни стероли / естри биљних станола | Показало се да биљни стероли и естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5–2,4 g биљних стерола / станола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7–10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље. |  | EFSA-Q-2008-779 |
| 235. | 14.1.а | Биљни стероли: Стероли екстраховани из биљака, слободни или естерификовани са јестивим масним киселинама. | Показало се да биљни стероли доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5 – 2,4 g биљних стерола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7 -10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље. |  | EFSA-Q-2008-085 |
| 236. | 14.1.а | Естри биљних станола | Показало се да естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом  1,5–2,4 g g биљних станола.  Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7–10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље. |  | EFSA-Q-2008-118 |
| 237. | 14.1.а | Гума за жвакање  заслађена са  100%-тним  ксилитолом | Показало се да гума за жвакање заслађена са 100%-тним ксилитолом смањује зубни плак. Зубни плак је фактор ризика за развој каријеса код деце. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 g гума за жвакање без шећера са 100%-тним ксилитолом, 3 пута дневно након оброка. |  | EFSA-Q-2008-321 |
| 238. | 14.1.б | Докосахексаенска киселина  (енгл. DHA) | Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју мозга фетуса и одојчади. | Информација за труднице и дојиље:  Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенскe киселинe (ЕPА).  Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA. |  | EFSA-Q-2008-773 |
| 239. | 14.1.б | Докосахексаенска киселина  (енгл. DHA) | Узимање докосахексаенске киселине (DHA) доприноси нормалном развоју одојчади до 12 месеци. | Информација за потрошаче: Користан ефекат се постиже узимањем 100 mg DHA дневно. Када се изјава истиче на прелазној формули за одојчад, та храна треба да садржи најмање 0,3% DHA од укупних масних киселина. |  | EFSA-Q-2008-211,  EFSA-Q-2008-688,  EFSA-Q-2008-689 |
| 240. | 14.1.б | Докосахексаенска киселина  (енгл. DHA) | Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју ока код фетуса и дојене одојчади. | Информација за труднице и дојиље:  Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенскe киселинe (ЕPА).  Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA. |  | EFSA-Q-2008-675 |
| 241. | 14.1.б | α – линоленска и  линолна киселина  (енгл. ALA / LA) | Есенцијалне масне  киселине потребне су  за нормалан раст и развој деце. | Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 g α – линоленске киселине и дневним уносом 10 g линолне киселине. |  | EFSA-Q-2008-079 |
| 242. | 14.1.б | Калцијум и витамин Д | Калцијум и витамин Д  доприносе нормалном расту и развоју костију деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума и витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-116 |
| 243 | 14.1.б | Калцијум | Калцијум доприноси нормалном расту и развоју костију деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-322 |
| 244 | 14.1.б | Витамин Д | Витамин Д доприноси нормалном расту и развоју костију деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-323 |
| 245. | 14.1.б | Фосфор | Фосфор доприноси нормалном расту и развоју костију деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-217 |
| 246. | 14.1.б | Јод | Јод доприноси нормалном расту деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-324 |
| 247. | 14.1.б | Гвожђе | Гвожђе доприноси нормалном когнитивном развоју деце. | Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника |  | EFSA-Q-2008-325 |
| 248. | 14.1.б | Протеини | Протеини су потребни за нормалан раст и развој костију деце. | Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор протеина према нуритивној изјави „ИЗВОР ПРОТЕИНА” као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. |  | EFSA-Q-2008-326 |
| **249.\*** | **14.1.а\*** | **Калцијум\*** | **Калцијум доприноси смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе\*** | **Изјава може да се користи само за храну која у количински одређеној порцији садржи најмање 400 mg калцијума. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума из свих извора. Изјава може да се користи само на храни са додатим калцијумом намењеној женама са 50 и више година.\*** |  | **EFSA-Q-2008-721,**  **Q-2009-00940\*** |
| **250.\*** | **14.1.а\*** | **Калцијум и витамин Д\*** | **Калцијум и витамин Д доприносе смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе\*** | **Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 mg калцијума и 15 μg витамина Д. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума и 20 μg витамина Д из свих извора.\***  **Изјава може да се користи само за додатке исхрани са додатим калцијумом и витамином Д, намењеним женама са 50 и више година.\*** |  | **EFSA-Q-2008-721,**  **Q-2009-00940\*** |
| **251.\*** | **14.1.а\*** | **Витамин Д\*** | **Витамин Д доприноси смањењу ризика од падова повезаних са постуралном нестабилношћу и мишићном слабошћу. Падови су фактор ризика за преломе костију мушкараца и жена са 60 и више година.\*** | **Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 15 μg витамина Д. Потрошача треба информисати да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 20 μg витамина Д из свих извора.\***  **Изјава може да се користи само за додатке исхрани са додатим витамином Д, намењеним за мушкарце и жене са 60 и више година.\*** |  | **EFSA-Q-2010-01233\*** |
| **252.\*** | **14.1.а\*** | **Фолна киселина\*** | **Додатним уносом фолне киселине повећава се ниво фолата код мајке. Низак ниво фолата код мајке је фактор ризика за развој оштећења неуралне цеви код фетуса.\*** | **Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 μg фолне киселине. Потрошача треба информисати да је циљна група жена у репродуктивном периоду а да се користан ефекат добија додатним дневним уносом 400 μg фолне киселине током најмање једног месеца пре и три месеца после зачећа.\*** |  | **EFSA-Q-2013-00265\*** |
| **253.\*** | **14.1.а\*** | **Мононезасићене и/или полинезасићене масне киселине\*** | **Замена засићених масти незасићеним мастима у исхрани доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.\*** | **Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама у складу са прописаним условима за навођење нутритивне изјаве „Богато незасићеним мастима”, дефинисаним у Прилогу 1. овог правилника. Изјава може да се користи само за масти и уља.\*** |  | **EFSA-Q-2009-00458\*** |
| **254.\*** | **14.1.б\*** | **Витамин Д\*** | **Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система деце.\*** | **Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника\*** |  | **EFSA-Q-2014-00826\*** |

*––––––––––*

*1 При****обавештењу\*****, субјекат у пословању мора приложити доказ о минималној дози*

*2 При****обавештењу\*****, субјекат у пословању мора приложити доказ о садржају*

*3 При****обавештењу\*****, субјект у пословању мора приложити доказ о чистоћи*

*4 При****обавештењу\*****, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији маслиновог уља*

*5 При****обавештењу\*****, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији за укупни и несварљиви скроб*

\*Службени гласник РС, број 103/2018