

НАПОМЕНА ЕКСПЕРТ-а:

Сходно члану 16. став 3. храна која има трговачки назив или назив бренда производа ("робна марка"), који нису усклађени са овим правилником, а који су стављени на тржиште Републике Србије пре 1. јануара 2017. године, може се пласирати на тржиште све до 1. јануара 2026. године, након чега мора бити усклађена са одредбама овог правилника.

На основу члана 26. став 5. Закона о безбедности хране ("Службени гласник РС", број 41/09),

Министар здравља доноси

ПРАВИЛНИК О ПРЕХРАМБЕНИМ И ЗДРАВСТВЕНИМ ИЗЈАВАМА КОЈЕ СЕ НАВОДЕ НА ДЕКЛАРАЦИЈИ ХРАНЕ

(Сл. гласник РС бр. 51/18 , 103/18 , 110/23)

Пречишћен текст закључно са изменама из Сл. гл. РС бр. 110/23 које су у примени од 16/12/2023
(измене у чл.: 16).

Предмет и подручје примене

Члан 1.

(1) Овим правилником прописују се услови које морају да испуне прехранбене и здравствене изјаве које се наводе на декларацији хране, са циљем осигуравања ефикасног функционисања тржишта, уз истовремено пружање високог нивоа заштите потрошача.

(2) Овај правилник примењује се на прехранбене (у даљем тексту: нутритивна изјава) и здравствене изјаве које се наводе у комерцијалној комуникацији приликом означавања, рекламирања и презентовања хране, намењене:

- 1) испоруци крајњем потрошачу;
- 2) снабдевању угоститељских објеката, кантина, болница, дечјих вртића, школа, установа социјалне заштите и других сличних субјеката у пословању храном који храну нуде крајњем потрошачу за директну конзумацију.

(3) У случају хране која није упакована (укључујући свеже производе као што су воће, поврће или хлеб), припремљене за продају крајњем потрошачу или за објекте за масовно услуживање хране где се та храна пакује на месту продаје на захтев купца, или која се пакује са намером непосредне продаје, не примењују се одредбе овог правилника које се односе на:

- 1) информације о хранљивој вредности хране;
- 2) посебне услове приликом навођења дозвољене здравствене изјаве којом се указује на важност уравнотежене и разноврсне исхране и здравог начина живота;
- 3) количину хране и начину њене конзумације који су потребни за добијање корисног ефекта за који се тврди да та храна има.

(4) Трговачки назив, назив бренда производа ("робна марка") или измишљени назив који се користи приликом означавања, рекламирања и презентовања хране, а тумачи се као нутритивна или здравствена изјава, може се користити под условом да се уз такав назив хране наводи и нутритивна или здравствена изјава на коју он упућује у том означавању, рекламирању и презентовању и да је изјава у складу са одредбама овог правилника.

(5) За генеричке називе који се традиционално употребљавају и указују на посебност одређене категорије хране, односно пића, а који би могли имати утицаја на здравље људи, субјекат у пословању храном може тражити изузеће од одредбе прописане чланом 1. став 4. овога правилника. Захтев за изузеће доставља се министарству надлежном за послове здравља (у даљем тексту: Министарство) о чему министар надлежан за послове здравља (у даљем тексту: министар) доноси посебну одлуку на основу мишљења Стручног савета, у складу са законом којим се уређује безбедност хране (у даљем тексту: Закон).

Дефиниције

Члан 2.

За потребе овог правилника:

- 1) примењују се дефиниције хране, субјекта у пословању храном, стављање на тржиште и крајњег потрошача дефинисане Законом;
- 2) примењује се дефиниција за додатке исхрани дефинисана прописом којим се уређује област додатака исхрани;
- 3) примењују се дефиниције за нутритивно декларисање, протеине, угљене хидрате, шећере, масти, засићене масне киселине, мононезасићене масне киселине, полинезасићене масне киселине, влакна и означавање дефинисане прописима којима су уређене области дијететских производа и декларисања, означавања и рекламирања хране;
- 4) изјава (тврдња) означава било коју поруку или приказ који није обавезан у складу са прописима, укључујући сликовни, графички или симболички приказ у било ком облику којом се изјављује, сугерише или назначавача да та храна има одређена својства;
- 5) хранљиве материје (нутријенти) су протеини, угљени хидрати, масти, влакна, натријум, витамини и минерали као и супстанце које припадају или су компоненте наведених категорија у складу са одредбама прописа којима се уређује област декларисања, означавања и рекламирања хране;
- 6) друге супстанце јесу све супстанце, осим хранљивих материја, које имају нутритивни (прехрамбени) или физиолошки ефекат;
- 7) нутритивна (прехрамбена) изјава је било која изјава којом се изјављује, сугерише или наводи на мишљење да храна има посебна повољна хранљива својства због:

(1) енергетске вредности коју:

- обезбеђује,
- обезбеђује у смањеној односно повећаној количини, или
- не обезбеђује;

(2) хранљивих састојака или других састојака које:

- садржи,
- садржи у смањеној или повећаној количини, или
- не садржи;

8) здравствена изјава је било која изјава којом се изјављује, указује или сугерише да постоји веза између категорије хране, одређене хране или једног од њених састојака и здравља;

9) изјава о смањењу ризика од болести је било која здравствена изјава којом се изјављује, указује или сугерише да конзумирање одређене категорије хране, одређене хране или једног од њених састојака значајно смањује фактор ризика за развој болести код људи.

Општи принципи за све изјаве

Члан 3.

(1) Само нутритивне или здравствене изјаве које су у складу са одредбама овог правилника, могу се употребљавати код означавања, рекламирања и презентовања хране која је стављена на тржиште.

(2) Употреба нутритивних и здравствених изјава не сме:

- 1) бити нетачна, двосмислена или обманујућа,
- 2) доводити до сумње у безбедност и/или хранљиву вредност остале хране,
- 3) подстицати или толерисати претерану конзумацију одређене хране,
- 4) наводити, сугерисати или указивати да уравнотежена и разноврсна исхрана не може да обезбеди потребне количине хранљивих материја уопштено. Изузетак чини случај хранљивих материја чију довољну количину не може обезбедити избалансирана и разноврсна исхрана, укључујући и услове њихове примене, може се донети узимајући у обзир посебно прописане услове у Републици Србији,
- 5) упућивати речима, сликама, графичким или симболичким приказима (цртежима) на могуће промене у физиолошким функцијама организма које би могле изазвати страх код потрошача.

Услови за употребу нутритивних и здравствених изјава

Члан 4.

(1) За храну или категорију хране за коју су успостављени прехранбени профили допуштено је навођење нутритивних или здравствених изјава само ако је у складу са условима за употребу нутритивних или здравствених изјава с обзиром на успостављене прехранбене профиле.

(2) Прехранбени профили за храну и/или одређене категорије хране утврђују се посебно узимајући у обзир:

- 1) количине одређених хранљивих материја и осталих супстанци садржаних у храни, као што су масти, засићене масне киселине, трансмасне киселине, шећери и со/ натријум;
- 2) улогу и важност хране (или категорија хране) и њихов допринос начину исхране становништва уопштено или, ако је то примерено, одређених ризичних група, укључујући и децу;
- 3) укупан састав хранљивих материја у храни, присуство хранљивих материја које су научно препознате као материје које имају утицаја на здравље.

(3) Прехранбени профили морају се заснивати на општеприхваћеним научним сазнањима која се односе на повезаност исхране и здравља.

(4) Изузетно од става 1. овог члана, нутритивне изјаве:

- 1) које се односе на смањену количину масти, засићених масних киселина, транс-масних киселина, шећера и соли/натријума, могу се наводити без упућивања на прехранбене профиле за специфичне хранљиве материје за које се та изјава наводи, само под условом да су у складу са одредбама овог правилника;

2) које се односе на појединачну хранљиву материју присутну у значајнијој количини у односу на количину одређену прехранбеним профилем, могу се наводити под условом да се изјава о тој специфичној хранљивој супстанци наводи врло близу, на истој страни и подједнако истакнута као и сама изјава. Та изјава гласи: "Висок удео/садржај ..." (назив хранљиве материје која је присутна у значајнијој количини у односу на количину одређену прехранбеним профилем).

(5) На пићима која садрже више од 1,2 vol % алкохола не смеју се наводити здравствене изјаве.

(6) На пићима која садрже више од 1,2 vol % алкохола дозвољене су само нутритивне изјаве које се односе на низак удео алкохола или на смањење удела алкохола или на смањење енергетске вредности.

Општи услови

Члан 5.

(1) Употреба нутритивних и здравствених изјава дозвољена је само под следећим условима:

1) ако је опште прихваћеним научним доказима утврђено да присуство, одсуство или смањена количина хранљивих материја или других супстанци у храни или категорији хране има позитиван хранљиви или физиолошки ефекат на организам;

2) ако је хранљива материја или друга супстанца на коју се изјава односи:

(1) присутна у коначном производу у значајној количини како је то дефинисано посебним прописима или, где такви прописи не постоје, у количини која има научно доказан позитиван хранљиви или физиолошки ефекат на организам наведен у изјави;

(2) присутна у смањеној количини или није присутна у коначном производу, што има позитиван хранљиви или физиолошки ефекат на организам, у складу са опште прихваћеним научним доказима;

3) ако је хранљива материја или друга супстанца за коју је наведена изјава, у облику који омогућава њено искоришћавање у организму, тамо где је то применљиво;

4) ако количина производа за коју се разумно може очекивати да ће бити конзумирана обезбеђује значајну количину хранљиве материје или друге супстанце на коју се односи изјава, како је дефинисано посебним прописима, или ако такви прописи не постоје, значајну количину која има научно доказан позитиван хранљиви или физиолошки ефекат на организам;

5) ако су у складу са специфичним условима прописаним у овом правилнику, за сваки поједини случај.

(2) Допуштено је навођење нутритивних и здравствених изјава само ако просечни потрошач може да разуме корисне ефекте наведене у изјави.

(3) Нутритивне и здравствене изјаве односе се на храну припремљену за употребу у складу са упутствима произвођача.

Научна заснованост изјава

Члан 6.

(1) Нутритивне и здравствене изјаве морају бити засноване и поткрепљене општеприхваћеним научним доказима.

(2) Субјекти у пословању храном који наводе нутритивне или здравствене изјаве имају обавезу да оправдају употребу изјаве за одређени производ.

(3) Министарство може тражити од субјекта у пословању храном, који храну са нутритивном и здравственом изјавом ставља на тржиште, да предочи све релевантне податке и документацију којима се доказује усаглашеност са овим правилником.

Информације о хранљивим вредностима хране

Члан 7.

(1) Означавање хранљивих вредности обавезно је за производе за које постоји нутритивна и/или здравствена изјава, уз изузетак генеричког (општег) оглашавања. Информације које треба навести укључују информације о енергетској вредности и количинама масти, засићених масних киселина, угљених хидрата, шећера, протеина и соли. Ако за одређену хранљиву материју (мононезасићене масне киселине, полинезасићене масне киселине, полиоли, скроб, влакна, витамини и минерали који су присутни у значајним количинама) постоји нутритивна и/или здравствена изјава, треба навести количину те хранљиве материје, у складу са одредбама овог правилника и прописа којим се уређује област декларисања, означавања и рекламирања хране.

(2) Количине материја на које се односи нутритивна и/или здравствена изјава, које нису наведене у нутритивној декларацији, морају бити наведене у истом видном пољу са нутритивном декларацијом и на начин утврђен прописом којим се уређује област декларисања, означавања и рекламирања хране. Мерне јединице које се користе за исказивање количине супстанце морају бити примерене свакој појединој супстанци.

(3) Код додатака исхрани (дијететски суплементи), нутритивне информације наводе се у складу са одредбама прописа којим се уређује здравствена исправност дијететских суплемената.

Посебни услови за нутритивне изјаве

Члан 8.

(1) На храни је допуштено навођење искључиво нутритивних изјава из Прилога 1. овог правилника ако испуњавају услове прописане одредбама овог правилника.

(2) Прилог 1. одштампан је уз овај правилник и чини његов саставни део.

Компаративне (упоредне) изјаве

Члан 9.

(1) У складу са посебним прописом којим се уређује начин рекламирања, како би се избегло довођење потрошача у заблуду, може се упоредити само храна из исте категорије, узимајући у обзир асортиман хране те категорије. Може се наводити само разлика у количини хранљивих материја и/или у енергетској вредности, а поређење се односи на исту количину хране.

(2) Компаративним нутритивним изјавама упоређује се састав предметне хране са читавим асортиманом хране из исте те категорије, која нема састав који би јој допустио навођење изјаве, укључујући и храну других робних марки.

Посебни услови за здравствене изјаве

Члан 10.

(1) Здравствене изјаве користе се само ако су у складу са општим принципима за све изјаве и посебним захтевима прописаним за здравствене изјаве и уколико се налазе на Листи одобрених здравствених изјава из Прилога 2. овог правилника који је одштампан уз овај правилник и чини његов саставни део.

(2) Здравствене изјаве које се не налазе на Листи одобрених здравствених изјава, а налазе се у процесу евалуације у Европској унији (изјаве на чекању, енгл. "on hold" изјаве), разматрају се у складу са процедуром провере усклађености здравствене изјаве на производу са условима прописаним у овом правилнику.

(3) Приликом означавања, презентовања и рекламирања хране, поред навођења здравствене изјаве, наводе се и следеће информације:

- 1) изјава којом се указује на важност уравнотежене и разноврсне исхране и здравог начина живота;
- 2) количина хране и начин њене конзумације који су потребни за добијање корисног ефекта какав се тврди да та храна има;
- 3) тамо где је то применљиво, изјава намењена особама које би требало да избегавају ту храну;
- 4) одговарајуће упозорење за производе за које постоји вероватноћа да представљају опасност за здравље у случају претеране конзумације.

(4) Упућивање на опште, неспецифичне користи хранљиве материје или производа за опште здравље или добробит у вези са здрављем, допуштено је само ако је пропраћено специфичном одобреном здравственом изјавом из Прилога 2. овог правилника.

Листа одобрених здравствених изјава

Члан 11.

У Листи одобрених здравствених изјава наведени су: врста здравствене изјаве, храна или састојак хране, одобрена здравствена изјава, услови за коришћење здравствене изјаве, упозорења везана за здравствену изјаву и референца која упућује на мишљења дата у ЕФСА журналу (енгл. EFSA Journal).

Ограничења употребе одређених здравствених изјава

Члан 12.

Није дозвољена употреба здравствених изјава које:

- 1) сугеришу да би здравље могло бити погоршано ако се не конзумира та храна;
- 2) упућују на брзину губитка телесне масе или колики је губитак телесне масе;
- 3) упућују на препоруке индивидуалних медицинских стручњака, нутрициониста или дијететичара и добровољних здравствених удружења.

Здравствене изјаве изузев оних које се односе на смањење ризика од неке болести и на развој и здравље деце

Члан 13.

(1) Могу се наводити само здравствене изјаве које описују или се односе на:

- 1) деловање неке хранљиве материје или других супстанци на раст, развој и функционисање организма;
- 2) психолошке функције или понашање;

3) мршављење или контролисање телесне масе, или смањење осећаја глади, или повећање осећаја ситости, или смањење доступне енергије из исхране, у складу са прописом којим се уређује област здравствене исправности дијететских производа намењених за особе на дијети за мршављење.

(2) Здравствене изјаве из става 1. овог члана могу се наводити уз претходно подношење обавештења Министарству у складу са одредбама Закона:

1) ако се заснивају на општеприхваћеним научним доказима;

2) ако их просечни потрошач добро разуме.

(3) Поред здравствених изјава из става 1. овог члана могу се користити и здравствене изјаве које су базиране на новоразвијеним научним доказима и садрже укључен захтев за заштиту података.

(4) Употреба здравствене изјаве из става 3. овог правилника ограничава се на подносиоца захтева за ауторизацијом изјаве на период од пет година од дана ступања на снагу одобрења за коришћење ауторизоване изјаве од стране ЕФСА. Након истека тог периода, ауторизована здравствена изјава може се користити, у складу са условима који се на њу односе, од стране било којег субјекта у пословању који испоручује храну са здравственом изјавом на тржиште.

(5) Листа одобрених ауторизованих здравствених изјава наведена је у Прилогу 2а који је одштампан уз овај правилник и чини његов саставни део.

(6) У Листи одобрених ауторизованих здравствених изјава из става 5. овог члана наведени су: врста здравствене изјаве, храна или састојак хране, одобрена здравствена изјава, услови за коришћење здравствене изјаве, упозорења везана за здравствену изјаву, произвођач, односно датум одобрења ауторизоване здравствене изјаве и референца која упућује на мишљења дата у ЕФСА журналу (енгл. EFSA Journal).

Изјаве о смањењу ризика од неке болести и изјаве које се односе на развој и здравље деце

Члан 14.

(1) Изузетно од одредаба прописа којима се уређује област декларисања, обележавања и рекламирања хране, да декларисање мора да се врши на начин којим се храни не приписују особине превенције и лечења болести људи, уз претходно подношење обавештења Министарству у складу са Законом, могу се наводити:

1) изјаве о смањењу ризика од неке болести;

2) изјаве које се односе на развој и здравље деце.

(2) Уз опште захтеве утврђене овим правилником и посебне услове из става 1. овог члана, при означавању, рекламирању и презентовању хране, мора се навести изјава која наводи да болест, на коју се изјава односи, има већи број фактора ризика, тако да мењање једног од тих фактора ризика може, али и не мора имати користан ефекат.

Поступак пријављивања хране са здравственим изјавама ради уписа у базу података Министарства здравља

Члан 15.

(1) Приликом првог стављања хране са здравственом изјавом на тржиште Републике Србије, осим дијететских производа и додатака исхрани за које је посебним прописом уређена процедура одобравања, субјект у пословању храном о томе обавештава Министарство.

(2) Образац захтева за подношење обавештења Министарству о стављању хране са здравственом изјавом на тржиште Републике Србије дат је у Прилогу 3. који је одштампан уз овај правилник и чини његов саставни део.

(3) Обавештење из става 1. овог члана садржи:

- 1) податке о називу и адреси субјекта у пословању храном који храну са здравственом изјавом ставља на тржиште, а регистрован је у Републици Србији;
- 2) здравствену изјаву из Прилога 2. овог правилника и податке о количини хранљиве или друге материје због које се наводи здравствена изјава (прилог доказ: произвођачка спецификација, извештај о лабораторијском испитивању и сл.);
- 3) текст декларације на српском језику;
- 4) оригиналну амбалажу или идејно решење амбалаже;
- 5) доказ о уплати републичке административне таксе ради уписа у базу података Министарства о пријављеним здравственим изјавама;
- 6) Копију решења о упису привредног субјекта у пословању храном у Регистар привредних субјеката код Агенције за привредне субјекте.

(4) Подаци из поднетих обавештења се користе у сврхе ефикасног мониторинга здравствених изјава наведених на храни.

Прелазне и завршне одредбе

Члан 16.

(1) Субјекти у пословању храном, која на декларацији има нутритивне и здравствене изјаве ускладиће своје пословање са одредбама овог правилника најкасније до 31. децембра 2020. године и од 1. јануара 2021. године на тржишту Републике Србије се не смеју наћи прехранбени производи са изјавама које нису усаглашене са одредбама овог правилника.

(2) Одредба из става 1. овог члана односи се и на субјекте у пословању дијететским производима и додацима исхрани за које је посебним прописом уређена процедура одобравања и уписа у базу података које води Министарство.

(3) Храна која има трговачки назив или назив брэнда производа ("робна марка"), који нису усклађени са овим правилником, а који су стављени на тржиште Републике Србије пре 1. јануара 2017. године, може се пласирати на тржиште све до **1. јануара 2026. године**, након чега мора бити усклађена са одредбама овог правилника.

Члан 17.

Овај правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Србије".

ПРИЛОГ 1.

НУТРИТИВНЕ ИЗЈАВЕ И УСЛОВИ КОЈИ СЕ НА ЊИХ ПРИМЕЊУЈУ

МАЛА ЕНЕРГЕТСКА ВРЕДНОСТ

Изјава да нека храна има малу енергетску вредност и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 40 kcal (170 kJ) / 100 g у чврстом стању или више од 20 kcal (80 kJ) / 100 ml у течном стању. За стоне заслађиваче примењује се ограничење

од 4 kcal (17 kJ) / порцији са својствима заслађивања истоветнима 6 g сахарозе (отприлике 1 кафена кашичица сахарозе).

СМАЊЕНА ЕНЕРГЕТСКА ВРЕДНОСТ

Изјава да је нека храна смањене енергетске вредности и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити само ако је енергетска вредност у односу на истоврсну или сродну храну уобичајеног састава смањена најмање за 30%, са назнаком својства / својстава које / која утичу на смањење укупне енергетске вредности те хране.

БЕЗ ЕНЕРГЕТСКЕ ВРЕДНОСТИ

Изјава да је нека храна без енергетске вредности и свака тврдња за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 4 kcal (17 kJ) / 100 ml. За стоне заслађиваче примењује се ограничење од 0,4 kcal (1,7 kJ) / порцији са својствима заслађивања истоветнима 6 g сахарозе (отприлике 1 кафена кашичица сахарозе).

МАЛА КОЛИЧИНА МАСТИ

Изјава да нека храна има малу количину масти и свака тврдња за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 3 g масти на 100 g у чврстом стању или више од 1,5 g масти на 100 ml у течном стању (1,8 g масти на 100 ml за делимично обрано млеко).

БЕЗ МАСТИ

Изјава да је нека храна без масти и свака тврдња за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 0,5 g масти на 100 g или на 100 ml. Међутим, забрањују се изјаве изражене као "x% без масти".

МАЛА КОЛИЧИНА ЗАСИЋЕНИХ МАСТИ

Изјава да нека храна има малу количину засићених масти и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако збир засићених масних киселина и транс-масних киселина у том производу не прелази 1,5 g на 100 g у чврстом стању или 0,75 g/100 ml у течном стању, а ни у једном случају збир засићених масних киселина и транс-масних киселина не сме давати више од 10% енергије.

БЕЗ ЗАСИЋЕНИХ МАСТИ

Изјава да је нека храна без засићених масти и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако збир засићених масних киселина и транс-масних киселина не прелази 0,1 g засићених масних киселина на 100 g или 100 ml.

МАЛА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА

Изјава да нека храна има малу количину шећера и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 5 g шећера на 100 g у чврстом стању или не садржи више од 2,5 g шећера на 100 ml у течном стању.

БЕЗ ШЕЋЕРА

Изјава да је нека храна без шећера и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити уколико тај производ не садржи више од 0,5 g шећера на 100 g или на 100 ml.

БЕЗ ДОДАТОГ ШЕЋЕРА

Изјава да је нека храна без додатог шећера и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи никакве додате моносахариде ни дисахариде нити било какву другу храну која се користи због својих својстава заслађивања. Ако су шећери

природно присутни у тој храни, на ознаци се мора појавити и следећа назнака: "САДРЖИ ПРИРОДНО ПРИСУТНЕ ШЕЋЕРЕ".

СА МАЛОМ КОЛИЧИНОМ НАТРИЈУМА/СОЛИ

Изјава да нека храна има малу количину натријума/соли и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 0,12 g натријума или еквивалентну вредност за со на 100 g или на 100 ml (натријум $\times 2,5 = \text{со}$). За воде, осим природних минералних вода које се уређене посебним прописом та вредност не би смела прелазити 2 mg натријума на 100 ml.

СА ВРЛО МАЛОМ КОЛИЧИНОМ НАТРИЈУМА/СОЛИ

Изјава да нека храна има врло малу количину натријума/соли и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 0,04 g натријума или еквивалентну вредност за со на 100 g или на 100 ml (натријум $\times 2,5 = \text{со}$). Та изјава се не сме користити за природне минералне воде нити за друге воде за пиће.

БЕЗ НАТРИЈУМА ИЛИ БЕЗ СОЛИ

Изјава да је нека храна без натријума/соли и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи више од 0,005 g натријума или еквивалентну вредност за со на 100 g (натријум $\times 2,5 = \text{со}$).

БЕЗ ДОДАТОГ НАТРИЈУМА/СОЛИ

Изјава да је нека храна без додатог натријума/соли и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ не садржи никакав додати натријум / со или неки други састојак који садржи додати натријум / со и уколико производ не садржи више од 0,12 g натријума или еквивалентну вредност за со на 100 g или на 100 ml (натријум $\times 2,5 = \text{со}$).

ИЗВОР ВЛАКАНА

Изјава да је нека храна извор влакана и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ садржи најмање 3 g влакана на 100 g или најмање 1,5 g влакана на 100 kcal.

БОГАТА ВЛАКНИМА

Изјава да је нека храна богата влакнима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача (нпр. "висок садржај влакана"), може се стављати само ако тај производ садржи најмање 6 g влакана на 100 g или најмање 3 g влакана на 100 kcal.

ИЗВОР ПРОТЕИНА

Изјава да је нека храна извор протеина и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако најмање 12% енергетске вредности неке хране потиче од протеина.

БОГАТА ПРОТЕИНИМА

Изјава да је нека храна богата протеинима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача (нпр. "висок садржај протеина"), може се стављати само ако најмање 20% енергетске вредности неке хране потиче од протеина.

ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА)

Изјава да је нека храна извор витамина и/или минерала и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ садржи најмање значајну количину која је дефинисана у пропису који ближе уређује област декларисања, означавања и рекламирања хране.

БОГАТА (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА)

Изјава да је нека храна богата витаминима и/или минералима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ садржи најмање двоструку количину "извора (НАЗИВ ВИТАМИНА) и/или (НАЗИВ МИНЕРАЛА)".

САДРЖИ (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ ИЛИ ДРУГЕ СУПСТАНЦЕ)

Изјава да нека храна садржи хранљиву материју или другу супстанцу за коју овим правилником нису прописани специфични услови и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако је тај производ у складу са свим одредбама овог правилника које се могу применити, а посебно с чланом 5. овог правилника за витамине и минерале примењују се услови изјаве "извор ...".

ПОВЕЋАНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ)

Изјава да је количина једне или више хранљивих материја, осим витамина и минерала, повећана и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ испуњава услове за изјаву "извор" и само ако то повећање количине износи најмање 30% у односу на истоврсне производе.

СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ)

Изјава да је количина једне или више хранљивих материја смањена и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити само ако то смањење количине износи најмање 30% у односу на сличне производе, осим за микронутријенте за које је прихватљива и разлика од 10% у референтним вредностима утврђеним прописом којим се уређује област декларисања, означавања и рекламирања и за натријум или еквивалентну вредност соли (натријум $\times 2,5 = \text{со}$) код којих је прихватљива разлика од 25%.

Изјава: "СМАЊЕНА КОЛИЧИНА ЗАСИЋЕНИХ МАСТИ" и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити само ако:

1) је збир засићених масних киселина и транс-масних киселина у производу најмање 30% нижи од збира засићених масних киселина и транс-масних киселина у сличном производу

и

2) ако је садржај транс-масних киселина у производу једнак или мањи него у сличном производу.

Изјава: "СМАЊЕНА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА" и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се стављати само ако тај производ има исту или мању енергетску вредност од сличног производа.

LIGHT (ЛАГАНО)

Изјава да је неки производ "light" (лагано) и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, следи исте услове као што су услови утврђени за појам "смањена количина...". Ту изјаву мора да прати и назнака једне или више карактеристика које дају храни то својство "light" (нпр. "смањена количина шећера / масти").

ПРИРОДНА/ПРИРОДНО

Када нека храна природно испуњава услове утврђене у овом прилогу за употребу нутритивних изјава, може се користити појам "природна / природно" као префикс изјаве.

ИЗВОР ОМЕГА-3 МАСНИХ КИСЕЛИНА

Изјава да је нека храна извор омега-3 масних киселина и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити само ако производ садржи најмање 0,3 g алфа-линоленске

киселине на 100 g и на 100 kcal или најмање 40 mg збирне количине еикозапентаенске и докозахекаенске киселине на 100 g и на 100 kcal.

БОГАТА ОМЕГА-3 МАСНИМ КИСЕЛИНАМА

Изјава да је нека храна богата омега-3 масним киселинама и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити само ако производ садржи најмање 0,6 g алфа-линоленске киселине на 100 g и на 100 kcal или најмање 80 mg збирне количине еикозапентаенске и докозахекаенске киселине на 100 g и на 100 kcal.

БОГАТО МОНОНЕЗАСИЋЕНИМ МАСТИМА

Изјава да је нека храна богата мононезасићеним мастима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити уколико најмање 45% од укупних количина масних киселина присутних у производу потиче од мононезасићених масних киселина, под условом да мононезасићене масне киселине осигуравају више од 20% енергетске вредности производа.

БОГАТО ПОЛИНЕЗАСИЋЕНИМ МАСТИМА

Изјава да је нека храна богата полинезасићеним мастима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити уколико најмање 45% од укупне количине масних киселина присутних у производу потиче од полинезасићених масних киселина, под условом да полинезасићене масне киселине осигуравају више од 20% енергетске вредности производа.

БОГАТО НЕЗАСИЋЕНИМ МАСТИМА

Изјава да је нека храна богата незасићеним мастима и свака изјава за коју је вероватно да има исто значење за потрошача, може се наводити уколико најмање 70% од укупне количине масних киселина присутних у производу потиче од незасићених масних киселина, под условом да незасићене масне киселине осигуравају више од 20% енергетске вредности производа.

ПРИЛОГ 2.

ЛИСТА ОДОБРЕНИХ ЗДРАВСТВЕНИХ ИЗЈАВА

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Рефере мишље EFSA Journ
1.	13.1	Активни угаљ	Активни угаљ доприноси смањењу прекомерног надимања после јела.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 g активног угља по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже употребом 1 g активног угља најмање 30 минута пре оброка и 1 g		2011;9(4) 2049

				убрзо оброка.	након	
2.	13.1	α -линоленска киселина (енгл. ALA)	ALA доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор ALA , према нутритивној изјави "Извор омега-3- масних киселина", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 g ALA.		2009;7(5) 1252, 2 9(6):220
3.	13.1	Арабиноксилан произведен из ендосперма пшенице	Конзумирање арабиноксилана као дела obroка доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви, након тог оброка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 8 g vlakana богатих арабиноксианом произведених из ендосперма пшенице (најмање 60% арабиноксилана по тежини) на 100 g присутних угљених хидрата у количински одређеној порцији као делу obroка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем vlakana богатих арабиноксианом произведених из ендосперма пшенице као дела obрока.		2011;9(6) 2205

4.	13.1	Влакна из зрна јечма	Влакна зрна јечма доприносе повећању масе столице.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави "богата влакнима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.	2011;9(€ 2249
5.	13.1	Бета-гљукани	Бета-гљукани доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 g бета-гљукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из њихове смеше по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g бета-гљукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из мешавине ових бета-гљукана.	2009;7(€ 1254, 2011;9(€ 2207
6.	13.1	Бета-гљукани из овса и јечма	Конзумација бета - гљукана из овса или јечма, као дела obroка, доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после obroка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 4 g бета-гљукана из овса и јечма на сваких 30 g доступних угљених хидрата по порцији као дела obroка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже	2011;9(€ 2207

				узимањем бета-глюкана из овса или јечма као дела obroка.		
7.	13.1	Бетаин	Бетаин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 500 mg бетаина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 1,5 g бетаина.	За коришћење изјаве, потрошачу треба дати информацију да се дневним уносом више од 4 g бетаина може значајно повећати ниво холестерола у крви.	2011;9(4) 2052
8.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(4) 1728
9.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ		2009;7(4) 1209, 2010;8(4) 1728

				МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
10.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1209
11.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1209, 2010;8(· 1728
12.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1209, 2010;8(· 1728
13.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне слузокоже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне		2009;7(§ 1209

				количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
14.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1209
15.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1210
16.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној неуротрансмисији (пренос нервних импулса).	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /		2009;7(§ 1210

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
17.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији ензима за варење.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1210
18.	13.1	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1210, 2 7(9):127 2010;8(1) 1725, 2 9(6):220
19.	13.1	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1210, 2 8(10):17 2011;9(6) 2203

20.	13.1	Калцијум	Калцијум има улогу у процесу деобе и диференцијације ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1725
21.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном одржавању енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1210
22.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном згрушавању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1210
23.	13.1	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита доприносе	Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и	2011;9(2211

			издржљивости током продуженог и напорног вежбања.	електролита садржи 80-350 kcal /l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глюкоза, полимери глюкозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l - 50 mmol/l (460 mg/l - 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет раствора између 200-330 m Osm/kg воде.		
24.	13.1	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита појачавају апсорпцију воде у току физичких активности.	Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и електролита садржи 80-350 kcal /l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глюкоза, полимери глюкозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l - 50 mmol/l (460 mg/l - 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет		2011;9(6) 2211

				раствора између 200-330 m Osm/kg воде.		
25.	13.1	Хитозан	Хитозан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g хитозана. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g хитозана.		2011;9(6):2214
26.	13.1	Хлорид	Хлорид доприноси нормалном варењу стварањем хлороводоничне киселине у желуцу.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хлорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	Изјава не може да се користи за хлорид из натријум хлорида.	2010;8(17):1764
27.	13.1	Холин	Холин доприноси одржавању нормалне функције јетре.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2011;9(4):2056, 29(6):220
28.	13.1	Холин	Холин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2011;9(4):2056
29.	13.1	Холин	Холин доприноси	Изјава може да се		2011;9(4)

			нормалном метаболизму масти.	користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2056
30.	13.1	Хром	Хром доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1732
31.	13.1	Хром	Хром доприноси одржавању нормалног нивоа глукозе у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1732, 2 9(6):220
32.	13.1	Бакар	Бакар доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1211, 2 9(4):207

33.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1211, 29(4):207
34.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1211, 29(4):207
35.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1211
36.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави	2009;7(1211

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
37.	13.1	Бакар	Бакар доприноси одржавању нормалног везивног ткива.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1211
38.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном транспорту гвожђа у организму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1211
39.	13.1	Бакар	Бакар доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1211
40.	13.1	Креатин	Креатин	Изјава може да се	Изјава може	2011;9(7)

			побољшава физичке способности / перформансе тела у узастопним краткотрајним вежбама јаког интензитета.	користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g креатина. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g креатина.	да се користи само за храну намењену одраслим особама које се баве физичким вежбама јаког интензитета.	2303
41.	13.1	Докозахексаенска киселина (енгл. DHA)	DHA доприноси одржавању нормалне функције мозга.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.		2010;8(1734, 29(4):207
42.	13.1	Докозахексаенска киселина (енгл. DHA)	DHA доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.		2010;8(1734, 29(4):207
43.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/DHA)	EPA и DHA доприносе нормалној функцији срца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине EPA и DHA која је наведена у нутритивној изјави "Извор омега 3-масних киселина", из Прилога 1. овог		2010;8(1796, 29(4):207

				правилника Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg EPA и DHA.	
44.	13.1	Флуорид	Флуорид доприноси одржавању минерализације зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине флуорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1212, 28(10):17
45.	13.1	Фолат	Фолат има улогу у процесу деобе ћелије.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1213, 28(10):17
46.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ	2010;8(1760

				МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
47.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној синтези аминокиселина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1760
48.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1213
49.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1213
50.	13.1	Фолат	Фолат доприноси расту мајчиног ткива током трудноће.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне		2009;7(1213

				количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
51.	13.1	Фолат	Фолат доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1760
52.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалном стварању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1213
53.	13.1	Храна са малим или смањеним садржајем засићених масних киселина	Смањење уноса засићених масти доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која има мали садржај засићених масних киселина како је наведено у нутритивној изјави: "Мала количина засићених масти" или за храну која	2011;9(2062

				има смањену количину засићених масних киселина, како је наведено у нутритивној изјави "Смањена количина (назив хранљиве материје)", из Прилога 1. овог правилника		
54.	13.1	Храна са малим или смањеним садржајем натријума	Смањење уноса натријума доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну са малим садржајем натријума/соли како је наведено у нутритивној изјави "С малом количином натријума/соли" или смањеним садржајем натријума /соли како је наведено у нутритивној изјави "Смањена количина (назив хранљиве материје)", из Прилога 1. овог правилника		2011;9(6) 2237
55.	13.1	Глукоманан (копјас манпан)	Глукоманан уз енергетски рестриктивну дијету доприноси губитку телесне тежине.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 g глукоманана по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g глукоманана у три дозе по 1 g, узето са 1-2 чаше воде, пре јела и уз	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању	2010;8(1) 1798

				енергетски рестриктивну дијету.	велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	
56.	13.1	Глукоманан (konjac mannan)	Глукоманан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 4 g глукоманана. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 4 g глукоманана.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2009;7(5) 1258, 2 8(10):17
57.	13.1	Гуар гума	Гуар гума доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 10 g гуар гуме. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 10 g гуар гуме.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(2) 1464

58.	13.1	Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. HPMC)	Конзумирање хидроксипропил метилцелулозе са obroком доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после obroка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 4 g HPMC по количински одређеној порцији као делу obroка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем појединачне порције од 4 g HPMC као део obroка.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(1739
59.	13.1	Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. HPMC)	Хидроксипропил метилцелулоза доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 5 g HPMC. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 5 g HPMC.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(1739
60.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалној производњи тироидних хормона и	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави		2009;7(1214, 28(10):18

			нормалној функцији штитасти жлезде.	ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
61.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1800
62.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1800
63.	13.1	Јод	Јод доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(12):1214, 2 8(10):18
64.	13.1	Јод	Јод доприноси	Изјава може да се		2009;7(12):1214, 2 8(10):18

			одржавању нормалне коже.	користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		1214
65.	13.1	Гвожђе	Гвожђе има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(12)15
66.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(12)15, 28(10):17
67.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ		2009;7(12)15

				ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
68.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(с 1215
69.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(с 1740
70.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца и хемоглобина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(с 1215, 2 8(10):17
71.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси	Изјава може да се користи само за		2009;7(с 1215, 2

			нормалном транспорту кисеоника у телу.	храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		8(10):17
72.	13.1	Лактаза (ензим)	Ензим лактаза олакшава варење лактозе код особа које имају проблем при варењу лактозе.	Изјава може да се користи само за додатке исхрани, са минималном дозом од 4500 FCC (Food Chemicals Codex) јединица ¹ са саветом особама да их узму са сваким оброком који садржи лактозу.	Потрошачу треба дати информацију да је толеранција на лактозу променљива и да потраже савет о улози лактозе у исхрани.	2009;7(1236, 29(6):220
73.	13.1	Лактулоза	Лактулоза доприноси убрзању проласка цревног садржаја кроз црева.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 10 g лактулозе по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем појединачне порције од 10 g лактулозе дневно.		2010;8(1806
74.	13.1	Линолна киселина (енгл. LA)	Линолна киселина доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава најмање 1,5 g линолне киселине (LA) на 100 g и на 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан		2009;7(1276, 29(6):223

				ефекат постиже дневним уносом од 10 g LA.		
75.	13.1	Живе јогуртне културе	Живе културе у јогурту или ферментисаном млеку побољшавају варење лактозе из тог производа код особа које имају проблем са варењем лактозе.	Изјава може да се користи ако јогурт или ферментисано млеко садрже најмање 10 ⁸ Colony Forming Unit (CFU) живих стартер микроорганизама (Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus and Streptococcus thermophilus) по граму ² .		2010;8(1763
76.	13.1	Магнезијум	Магнезијум има улогу у процесу деобе ћелије.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1216
77.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користити само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1807

78.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5 1216
79.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5 1216
80.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси равнотежи електролита.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5 1216
81.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној синтези протеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне	2009;7(5 1216

				количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
82.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1807
83.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном енергетском метаболизму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1216
84.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави		2009;7(1216, 28(10):18

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
85.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1216
86.	13.1	Манган	Манган доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1217, 2 8(10):18
87.	13.1	Манган	Манган доприноси нормалном стварању везивног ткива.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(5) 1808

88.	13.1	Манган	Манган доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(§ 1217
89.	13.1	Манган	Манган доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(§ 1217
90.	13.1	Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк)	Замена једног оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским obroком доприноси одржавању телесне масе након губитка килограма.	Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо једног оброка дневно користи заменски оброк.	2010;8(§ 1466

91.	13.1	Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк)	Замена два оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским obroком доприноси губитку телесне масе.	Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо два оброка дневно користи заменски оброк.	2010;8(2) 1466
92.	13.1	Месо или риба	Месо или риба доприноси побољшању апсорпције гвожђа када се једе са другом храном која садржи гвожђе.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 50 g меса или рибе у појединачној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем 50 g меса или рибе заједно са храном која садржи не-хем облик гвожђа.	2011;9(2) 2040
93.	13.1	Мелатонин	Мелатонин доприноси скраћењу времена потребног да заспите.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 mg мелатонина по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 1 mg мелатонина	2011;9(2) 2241

				непосредно пре спавања.		
94.	13.1	Мелатонин	Мелатонин доприноси ублажавању субјективних осећаја повезаних са променом временских зона при путовању авионом.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 0,5 mg мелатонина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже минималним уносом од 0,5 mg непосредно пре спавања првог дана путовања и следећих неколико дана по доласку на одредиште.		2010;8(2) 1467
95.	13.1	Молибден	Молибден доприноси нормалном метаболизму аминокиселина са сумпором.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине молибдена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2) 1745
96.	13.1	Црвени пиринач ферментисан гљивицом <i>Monascus purpureus</i>	Монаколин К из ферментисаног црвеног пиринча доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос 10 mg монаколина К из ферментисаног црвеног пиринча. Потрошача треба информисати да се користан		2011;9(7) 2304

				ефекат постиже дневним уносом 10 mg монаколина К из ферментисаног црвеног пиринча. ³		
97.	13.1	Мононезасићене и / или полинезасићене масне киселине (енгл. MUFA /PUFA)	Замена засићених масти са незасићеним мастима у исхрани доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви [MUFA и PUFA су незасићене масти].	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави "Богато незасићеним мастима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(4) 2069, 2 9(6):220
98.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(17) 1757
99.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1224), 2 8(10):17

100.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној функцији нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(с 1224
101.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(с 1224, 2 8(10):17
102.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалне слузокоже (mucous membrane).	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(с 1224, 2 8(10):17
103.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави	2010;8(с 1757

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
104.	13.1	Влакна из овсеног зрна	Влакна из овсеног зрна доприносе повећању волумена столице.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом vlakana према нутритивној изјави "Богато влакнима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(6) 2249
105.	13.1	Олеинска киселина	Замена засићених масти у исхрани са незасићеним мастима доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. Олеинска киселина је незасићена маст.	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави "Богато незасићеним мастима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(6) 2043
106.	13.1	Полифеноли маслиновог уља	Полифеноли маслиновог уља доприносе заштити липида у крви од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за маслиново уље које садржи најмање 5 mg хидрокситирозола и његових деривата (нпр. олеоеuropeин комплекс и тирозол) у 20 g маслиновог уља. Потрошача треба информисати да		2011;9(6) 2033

				се користан ефекат постиже дневним уносом 20 g маслиновог уља. 4		
107.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалној менталној способности	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1218, 2 8(10):17
108.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалној синтези и метаболизму стероидних хормона, витамина Д и неких неуротрансмитера.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1218
109.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /		2010;8(7) 1758

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
110.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1218
111.	13.1	Пектини	Узимање пектина уз оброк доприноси смањењу пораста глукозе у крви после јела.	Изјава се може користи само за храну која садржи 10 g пектина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 10 g пектина као део obroka.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(1747)
112.	13.1	Пектини	Пектини доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос 6 g пектина. Потрошача треба информисати да	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или	2010;8(1747, 29(6):220

				се користан ефекат постиже дневним уносом од 6 g пектина.	ако се узима без довољног уноса течности - савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	
113.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси нормалној функцији ћелијских мембрана.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1219
114.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1219
115.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави		2009;7(5) 1219

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
116.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1219
117.	13.1	Биљни стероли и биљни станоли	Биљни стероли /станоли доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 0,8 g биљних стерола /станола.		2010;8(1) 1813, 2 9(6):220
118.	13.1	Калијум	Калијум доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2) 1469
119.	13.1	Калијум	Калијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у		2010;8(2) 1469

				нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
120.	13.1	Калијум	Калијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1469
121.	13.1	Протеин	Протеини доприносе одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(2):1811, 29(6):220
122.	13.1	Протеин	Протеини доприносе одржавању мишићне масе.	Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(2):1811, 29(6):220
123.	13.1	Протеин	Протеини доприносе повећању мишићне масе.	Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор		2010;8(2):1811, 29(6):220

				протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		
124.	13.1	Несварљиви скроб	Замена сварљивог скроба несварљивим скробом у obroку доприноси смањењу пораста глукозе у крви након тог obroка.	Изјава може да се користи само за храну у којој је сварљиви скроб замењен несварљивим скробом тако да је садржај несварљивог скроба најмање 14% укупног скроба. ⁵		2011;9(2024
125.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси нормалном метаболизму гвожђа.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1814
126.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ		2010;8(1814

				МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
127.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалних црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(‘ 1814
128.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(‘ 1814
129.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(‘ 1814
130.	13.1	Рибофлавин	Рибофлавин	Изјава може да се		2010;8(‘

		(Витамин Б2)	доприноси одржавању нормалне слузокоже.	користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		1814
131.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1814
132.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1814
133.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине		2010;8(1814

				рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
134.	13.1	Влакна ражи	Влакна ражи доприносе нормалној функцији црева.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави "Богато влакнима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.	2011;9(6):2258
135.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној функцији штитасте жлезде.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(9):1220, 28(10):17
136.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(9):1220, 28(10):17

137.	13.1	Селен	Селен доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(17)27
138.	13.1	Селен	Селен доприноси одржавању нормалних ноктију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(17)27
139.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној сперматогенези.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(12)20
140.	13.1	Селен	Селен доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави	2009;7(12)20, 28(10):17

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
141.	13.1	Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоza и изомалтулоза	Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (*) доприноси одржавању минерализације зуба * У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч "шећера" треба заменити речима "других шећера".	За коришћење изјаве, шећери у храни и пићу (који снижавају рН плака на испод 5,7) треба да буду замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, Д-тагатозом, изомалтулозом, сукралозом или полидекстрозом, или њиховом комбинацијом, у количинама таквим да конзумирање такве хране и пића не снижава рН плака испод 5.7 за време и до 30 минута након конзумације.	2011;9(4) 2076, 2 9(6):222
142.	13.1.	Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт,	Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (*) доприноси мањем скоку нивоа глукозе у крви после јела у	Ова изјава се користи када су шећери у храни и пићу замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом,	2011;9(4) 2076, 2 9(6):222

		еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоza и изомалтулоза	поређењу са храном/пићем који садрже шећер *У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч "шећера" треба заменити речима "других шећера".	сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, сукралозом или полидекстрозом или њиховом комбинацијом тако да храна и пиће садрже снижене количине шећера до количине на коју се односи изјава СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, они треба да замене еквивалентну количину осталих шећера у истом односу како је наведено у изјави СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) из Прилога 1. овог правилника		
143.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси одржавању минерализације зуба.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве "БЕЗ ШЕЋЕРА" као што је наведено у		2009;7(1271, 29(4):207 2011;9(12266

				Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.		
144.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси неутрализацији киселина плака.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.		2009;7(9):1271, 29(6):226
145.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси смањењу сувоће уста.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 1. овога Правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем гуме за жвакање кад год се појави осећај сувоће уста.		2009;7(9):1271

146.	13.1	Гума за жвакање без шећера са карбамидом	Гума за жвакање без шећера с карбамидом неутралише киселине плака ефикасније у односу на гуме за жвакање без шећера и карбамида.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 1. овога Правилника. Изјава може да се користи уколико сваки комад гуме за жвакање без шећера садржи најмање 20 mg карбамида. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.	2011;9(2071
147.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1755
148.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /	2009;7(1222

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
149.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној функцији срца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1222
150.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1222
151.	13.1	Витамин А	Витамин А има улогу у процесу специјализовања диференцирања ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1221
152.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси	Изјава може да се користи само за		2009;7(5 1221

			нормалном метаболизму гвожђа.	храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
153.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1222, 2 9(4):202
154.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1221, 2 8(10):17
155.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалне слузокоже .	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена		2009;7(§ 1221, 2 8(10):17

				у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
156.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5 1221, 2 8(10):17
157.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5 1223, 2 8(10):17
158.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /	2010;8(1 4114

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
159.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(4114
160.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(4114
161.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1223

162.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(4114
163.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1223
164.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1223
165.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне	2010;8(1759

			нормалној психолошкој функцији.	количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
166.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалној синтези цистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1759
167.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1759
168.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР		2010;8(1759

				(НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
169.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1225
170.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1225
171.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму протеина и гликогена.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из		2009;7(5 1225

				Прилога 1. овог правилника		
172.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси регулацији хормонске активности.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1225
173.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(5) 1759
174.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1225
175.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси	Изјава може да се користи само за		2010;8(5) 1815

			нормалној психолошкој функцији.	храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
176.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1226, 2 8(10):18
177.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1226
178.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц повећава апсорпцију гвожђа.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена		2009;7(§ 1226

				у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
179.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5) 1226, 2 8(10):18
180.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси регенерацији редукованог облика витамина Е.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(7) 1815
181.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /		2010;8(7) 1815

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
182.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију десни.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1226
183.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију хрскавице.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1226
184.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(5 1226

185.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1226
186.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију крвних судова.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1226
187.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1226
188.	13.1	Витамин Ц	Витамин доприноси	Изјава може да се користи само за храну која је извор	2009;7(1226, 28(10):18

			заштити ћелија од оксидативног стреса.	најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
189.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси одржавању нормалне функције имуног система за време и након интензивне физичке активности.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1226
190.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалној апсорпцији / искоришћењу калцијума и фосфора.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1227, 2 9(6):220
191.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалном нивоу калцијума у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној		2009;7(§ 1227, 2 9(6):220

				изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
192.	13.1	Витамин Д	Витамин Д има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1227
193.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(§ 1468
194.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалне функције мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ		2010;8(§ 1468

				МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
195.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1227, 2 7(9):127
196.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1227
197.	13.1	Витамин Е	Витамин Е доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Е која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(‘ 1816
198.	13.1	Витамин К	Витамин К	Изјава може да се		2009;7(§

			доприноси одржавању нормалних костију.	користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		1228
199.	13.1	Витамин К	Витамин К доприноси нормалном згрушавању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1228
200.	13.1	Ораси	Ораси доприносе побољшању еластичности крвних судова.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос 30 g ораха. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 30 g ораха.		2011;9(2074
201.	13.1	Вода	Вода доприноси одржавању нормалне регулације телесне температуре.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора.		2011;9(2075

				Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће.	
202.	13.1	Вода	Вода доприноси одржавању нормалних физичких и когнитивних функција.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора. Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће.	2011;9(4) 2075
203.	13.1	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом	2010;8(4) 1817

			доприносе повећању волумена столице.	vlakana према нутритивној изјави "Богато влакнима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		
204.	13.1	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња доприносе убрзању проласка цревног садржаја.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом vlakana према нутритивној изјави "Богато влакнима", како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 10 g vlakana пшеничних мекиња.		2010;8(17)
205.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном киселинско-базном метаболизму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1229)
206.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези ДНК.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави		2009;7(1229, 28(10):18

				ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
207.	13.1	Цинк	Цинк има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(5) 1229, 2 8(10):18
208.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези протеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1) 1819
209.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1) 1819
210.	13.1	Цинк	Цинк доприноси	Изјава може да се	2010;8(1)

			нормалном метаболизму угљених хидрата.	користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		1819
211.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1229
212.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(§ 1229
213.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму масних киселина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ		2009;7(§ 1229

				ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
214.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму витамина А.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(с 1229
215.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних костију	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(с 1229
216.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(с 1819
217.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању	Изјава може да се користи само за		2010;8(с 1819

			нормалне коже.	храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	
218.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних ноктију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2010;8(1819
219.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	2009;7(1229
220.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној плодности и репродукцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /	2009;7(1229

				ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
221.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног нивоа тестостерона у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(1819
222.	13.1	Цинк	Цинк доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(1229
223.	13.1	Алфа-циклодекстрин	Алфа-циклодекстрин, као саставни део оброка са скробом доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви након тог оброка.	Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 5 g алфа-циклодекстрина на 50 g скроба као део оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем алфа-циклодекстрина као дела оброка.		2010;8(1479, 2012;10 2713
224.	13.1	Докозахексаенска	DHA доприноси	Изјава може да се	Изјава не	2010;8(

		киселина (енгл. DHA)	одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA и који садржи DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (EPA). Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA. Код додатака исхрани и/или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g EPA и DHA у комбинацији.	сме да се користи за дечију храну.	1734
225.	13.1	Фруктоза	Фруктоза доводи до мањег пораста нивоа глукозе у крви у односу на намирнице које садрже сахарозу или глукозу.	Изјава може да се користи само за заслаћену храну или пића у којима је 30% глукозе и /или сахарозе замењено фруктозом.		2011;9(6) 2223
226.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/DHA)	DHA и EPA доприносе одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g DHA и EPA. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g DHA и EPA. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да	Изјава не сме да се користи за дечију храну.	2009; 1263, 2010;8(7) 1796

				се не прелази дневни унос 5 g ЕРА и DHA у комбинацији.		
227.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/DHA)	DHA и ЕРА доприносе одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (ЕРА). Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA и ЕРА. Код додатака исхрани и / или обogaћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g ЕРА и DHA у комбинацији.	Изјава не сме да се користи за дечију храну.	2009; 1263, 2010;8(1796
228.	13.1	Суве шљиве (Prunus domestica L.)	Сушене шљиве / суве шљиве доприносе нормалној функцији црева.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 100 g сувих шљива. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 100 g сувих шљива.		2010;8(1486, 2012;10 2712
229.	13.1	Угљени хидрати	Угљени хидрати допринесе одржавању нормалне функције мозга.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 130 g угљених	Изјава не може да се користи за намирницу која је 100 % шећер.	2011;9(2226

				хидрата из свих извора. Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 20 g угљених хидрата који се метаболише у људском организму, искључујући полиоле, по количински одређеној порцији и у складу са изјавом МАЛА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА ИЛИ БЕЗ ДОДАТОГ ШЕЋЕРА; као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		
230.	14.1.a	Бета глукан из јечма	Бета глукан из јечма доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 g бета глукана из јечма по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из јечма.		EFSA-Q 2011-00 EFSA-Q 2011-00
231.	14.1.a	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера помаже при неутрализацији киселина које узрокују стварање зубног плака. Киселине које узрокују стварање зубног плака	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2-3 g гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након оброка.		EFSA-Q 2010-00

			представљају фактор ризика у развоју зубног каријеса.			
232.	14.1.a	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера помаже смањењу деминерализације зуба. Деминерализација зуба је фактор ризика у развоју зубног каријеса.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2-3 г гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након оброка.		EFSA-Q 2010-00
233.	14.1.a	Бета глукан из овса	Бета глукан из овса доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 г бета глюкана из овса по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 г бета глюкана из овса.		EFSA-Q 2008-68
234.	14.1.a	Биљни стероли / естри биљних станола	Показало се да биљни стероли и естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5-2,4 г биљних стерола / станолa. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора		EFSA-Q 2008-77

				информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7-10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		
235.	14.1.a	Биљни стероли: Стероли екстраховани из биљака, слободни или естерификовани са јестивим масним киселинама.	Показало се да биљни стероли доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5 - 2,4 g биљних стерола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7-10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		EFSA-Q 2008-08
236.	14.1.a	Естри биљних станола	Показало се да естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5-2,4 g биљних станола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих		EFSA-Q 2008-11

				категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7-10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		
237.	14.1.a	Гума за жвакање заслађена са 100%-тним ксилитолом	Показало се да гума за жвакање заслађена са 100%-тним ксилитолом смањује зубни плак. Зубни плак је фактор ризика за развој каријеса код деце.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2-3 г гума за жвакање без шећера са 100%-тним ксилитолом, 3 пута дневно након оброка.		EFSA-Q 2008-32
238.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју мозга фетуса и одојчади.	Информација за труднице и дојиље: Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенске киселине (EPA). Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA.		EFSA-Q 2008-77

239.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Узимање докосахексаенске киселине (DHA) доприноси нормалном развоју одојчади до 12 месеци.	Информација за потрошаче: Користан ефекат се постиже узимањем 100 mg DHA дневно. Када се изјава истиче на прелазној формули за одојчад, та храна треба да садржи најмање 0,3% DHA од укупних масних киселина.		EFSA-Q 2008-21 EFSA-Q 2008-68 EFSA-Q 2008-68
240.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју ока код фетуса и дојене одојчади.	Информација за труднице и дојиље: Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенске киселине (EPA). Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA.		EFSA-Q 2008-67
241.	14.1.6	α -линоленска и линолна киселина (енгл. ALA/LA)	Есенцијалне масне киселине потребне су за нормалан раст и развој деце.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 g α -линоленске киселине и дневним уносом 10 g линолне киселине.		EFSA-Q 2008-07
242.	14.1.6	Калцијум и витамин Д	Калцијум и витамин Д доприносе	Изјава може да се користи само за храну која је извор		EFSA-Q 2008-11

			нормалном расту и развоју костију деце.	најмање оне количине калцијума и витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
243.	14.1.6	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q 2008-32
244.	14.1.6	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q 2008-32
245.	14.1.6	Фосфор	Фосфор доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у		EFSA-Q 2008-21

				нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		
246.	14.1.6	Јод	Јод доприноси нормалном расту деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q 2008-32
247.	14.1.6	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалном когнитивном развоју деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q 2008-32
248.	14.1.6	Протеини	Протеини су потребни за нормалан раст и развој костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави "ИЗВОР ПРОТЕИНА" као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		EFSA-Q 2008-32
249.	14.1.а	Калцијум	Калцијум доприноси	Изјава може да се користи само за		EFSA-Q 2008-72

			смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе	храну која у количински одређеној порцији садржи најмање 400 mg калцијума. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума из свих извора. Изјава може да се користи само на храни са додатим калцијумом намењеној женама са 50 и више година.	Q-2009-00940
250.	14.1.a	Калцијум и витамин Д	Калцијум и витамин Д доприносе смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 mg калцијума и 15 µg витамина Д. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума и 20 µg витамина Д из свих извора. Изјава може да се користи само за	EFSA-Q 2008-72 Q-2009-00940

				додатке исхрани са додатим калцијумом и витамином Д, намењеним женама са 50 и више година.		
251.	14.1.а	Витамин Д	Витамин Д доприноси смањењу ризика од падова повезаних са постуралном нестабилношћу и мишићном слабошћу. Падови су фактор ризика за преломе костију мушкараца и жена са 60 и више година.	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 15 µg витамина Д. Потрошача треба информисати да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 20 µg витамина Д из свих извора. Изјава може да се користи само за додатке исхрани са додатим витамином Д, намењеним за мушкарце и жене са 60 и више година.		EFSA-Q 2010-01
252.	14.1.а	Фолна киселина	Додатним уносом фолне киселине повећава се ниво фолата код мајке. Низак ниво фолата код мајке је фактор ризика за развој оштећења неуралне цеви код фетуса.	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 µg фолне киселине. Потрошача треба информисати да је циљна група жена у репродуктивном периоду а да се користан ефекат добија додатним дневним уносом 400 µg фолне		EFSA-Q 2013-00

				киселине током најмање једног месеца пре и три месеца после зачећа.		
253.	14.1.a	Мононезасићене и /или полинезасићене масне киселине	Замена засићених масти незасићеним мастима у исхрани доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама у складу са прописаним условима за навођење нутритивне изјаве "Богато незасићеним мастима", дефинисаним у Прилогу 1. овог правилника. Изјава може да се користи само за масти и уља.		EFSA-Q 2009-00
254.	14.1.6	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И /ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q 2014-00

¹ При обавештењу, субјекат у пословању мора приложити доказ о минималној дози

² При обавештењу, субјекат у пословању мора приложити доказ о садржају

³ При обавештењу, субјект у пословању мора приложити доказ о чистоћи

⁴ При обавештењу, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији маслиновог уља

⁵ При обавештењу, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији за укупни и несварљиви скроб

Прилог 2а
ЗДРАВСТВЕНЕ ИЗЈАВЕ КОЈЕ СУ УТЕМЕЉЕНЕ НА НАУЧНИМ ДОКАЗИМА
НОВИЈЕГ РАЗВОЈА И КОЈЕ УКЉУЧУЈУ ЗАХТЕВ ЗА ЗАШТИТОМ ВЛАСНИЧКИХ
ПОДАТАКА

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Г К а з
1.	13.5	Несварљиви угљени хидрати	Конзумирање хране/ пића која садрже [име свих употребљених несварљивих угљених хидрата] уместо шећера изазива смањење пораста шећера у крви након конзумирања у поређењу са храном/ пићима која садрже шећер	Изјава може да се користи уколико се шећер замени несварљивим угљеним хидратима, а то су угљени хидрати који се не метаболишу нити апсорбују у танком цреву, тако да количина шећера у храни или пићу буде смањена барем онолико колико је наведено у нутритивној изјави СМАЊЕН САДРЖАЈ [НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ] како је наведено у Прилогу 1. овог правилника		В С V G W /З
2.	13.5	Угљени хидрати	Угљени хидрати доприносе опоравку нормалне функције мишића (контракције) након	Изјава може да се користи само за храну из које се добијају угљени хидрати које	Изјава може да се користи само за храну која је намењена одраслим особама	А 0

			врло интензивног и /или дуготрајног физичког вежбања које доводи до умора мишића и трошења залиха гликогена у попречнопругастом мишићу	метаболише човек (искључујући полиоле). Потрошача треба информисати да се користан ефекат добија узимањем угљених хидрата из свих извора, при укупном узимању 4 g/kg телесне тежине, у порцијама, унутар прва 4 сата и најкасније 6 сати након врло интензивног и/или дуготрајног физичког вежбања које доводи до умора мишића и искориштавања залиха гликогена у попречнопругастом мишићу.	које су врло интензивно или дуготрајно физички вежбале што је довело до умора мишића и трошења залиха гликогена у попречнопругастом мишићу.	
3.	13.5	Креатин	Дневном конзумацијом креатина може се побољшати допринос тренинга снаге на мишићну снагу одраслих особа старијих од 55 година.	Информација за потрошача старијег од 55 година који се редовно баве тренингом снаге: Користан ефекат се постиже уносом 3 g креатина дневно уз обављање тренинга снаге, којим се омогућује повећање оптерећења током времена. Учесталост тренинга је три пута недељно током неколико недеља уз интензитет од	Изјава може да се користи само за храну која је намењена одраслим особама старијим од 55 година које се редовно баве тренингом снаге.	A /C

				барем 65% - 75% највећег оптерећења при једном понављању (*). (*) "Највеће оптерећење при једном понављању означава највећу тежину коју особа може подићи или највећу силу коју може произвести при једном понављању."		
4.	13.5	Лактитол	Лактитол доприноси нормалном раду црева повећањем учесталости столице	Изјава се може користити само на додацима исхрани који садрже 10 g лактитола у једној количински одређеној дневној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 10 g лактитола у једној дневној порцији.	Изјава се не сме наводити на храни намењеној деци.	D N B A 0.
5.	13.5	Влакна шећерне репе	Влакна шећерне репе доприносе повећању волумена столице	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави БОГАТОЈ ВЛАКНИМА како је наведено у Прилогу 1. овог правилника		N A 1
6.	13.5	Неферментисани угљени хидрати	Конзумирање хране /пића која садрже <назив свих употребљених неферментисаних	За коришћење изјаве потребно је ферментисане угљене хидрате (1**) у храни/пићу		R /3

			угљених хидрата> уместо ферментисаних угљених хидрата доприноси одржавању минерализације зуба.	заменити са неферментисаним угљеним хидратима (2***) у таквим количинама да конзумирање такве хране/пића у првих пола сата не снижава рН плака испод 5,7. (1**) Ферментисани угљени хидрати су они угљени хидрати или смеше угљених хидрата који конзумирањем у храни/пићу бактеријском ферментацијом у првих пола сата снижавају рН плака испод 5,7, што се утврђује in vivo или in situ телеметријом рН плака. (2***) Неферментисани угљени хидрати су они угљени хидрати или смеше угљених хидрата који конзумирањем у храни/пићу бактеријском ферментацијом у првих пола сата не снижавају рН плака испод 5,7 што се утврђује in vivo или in situ телеметријом рН плака.		
7.	13.5	Природни инулин из цикорије	Инулин из цикорије доприноси нормалном раду	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 12 g		B S 0

			црева повећањем учесталости столице	инулина из цикорије. Ова изјава се може користити само за храну која омогућава дневни унос од најмање 12 g природног инулина из цикорије, нефракционисане мешавине моносахарида (<10%), дисахарида, фруктана инулинског типа и инулина екстракованог из цикорије са средњим степеном полимеризације ≥ 9.	
--	--	--	-------------------------------------	--	--

ПРИЛОГ 3.

ОБРАЗАЦ ЗА ПОДНОШЕЊЕ ОБАВЕШТЕЊА МИНИСТАРСТВУ ЗДРАВЉА О ПРОИЗВОДУ СА ЗДРАВСТВЕНОМ ИЗЈАВОМ

Образац за подношење обавештења Министарству здравља о производу са здравственом изјавом

ОДРЕДБЕ КОЈЕ НИСУ УШЛЕ У ПРЕЧИШЋЕН ТЕКСТ

Правилник о изменама и допунама Правилника о прехранбеним и здравственим изјавама које се наводе на декларацији хране ("Сл. гласник РС", бр. 103/18)

Члан 8.

Даном ступања на снагу овог правилника престаје да важи члан 30. Правилника о декларисању и означавању упакованих намирница ("Службени гласник РС", бр. 4/04, 12/04 и 48/04) и чл. 13-21. Правилника о здравственој исправности дијететских производа ("Службени гласник РС", бр. 45/10, 27/11, 50/12, 21/15, 75/15 и 7/17).